

[アベニュー]は点字版も作成しています。  
ご希望の方は、センターまでお問い合わせください。

TEL 072-296-6311

編集・発行 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）〒590-0137 堺市南区城山台5-1-2  
TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313 ホームページ <http://fineplaza.jp>



# 第18回 大阪府障がい者スポーツ大会

◆主 催：大阪府

◆主 管：大阪府障がい者スポーツ協会・ファインプラザ大阪運営事業共同体

本大会は、大阪府内における競技スポーツの祭典として開催いたします。

実際に見てみませんか？ご自由に観覧いただけます（無料）。会場へ直接お越しください。

※大会参加申込は終了しました。

なお、この大会は、第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会」に  
出場する選手の選考会を兼ねています。

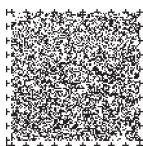


福井国体承認29第3-76号



【↑ 昨年度大会の様子】

競 技	開催日	会 場
陸上競技	5月13日（日）	万博記念競技場
水泳	5月19日（土）	東和薬品RACTABドーム
アーチェリー	5月20日（日）	浜寺公園アーチェリー場
ボウリング	5月26日（土）	イーグルボウル
フライングディスク	5月27日（日）	ファインプラザ大阪
卓球（サウンドテーブルテニス含む）	6月 2日（土）	東和薬品RACTABドーム



## ファインプラザ大阪 第21回 陸上競技記録会

**日 時** 平成30年4月21日(土)  
13:00~17:00

**対 象** 中学生以上の障がいのある方

※砲丸投げ、円盤投げは公式大会出場経験者  
または、ファインプラザ大阪陸上練習会で  
投てきの指導を受けた者

春の暖かい気候の中で  
日頃の練習成果を発揮してみませんか?  
たくさんのお申込みをお待ちしています!



## 第12回 ファインプラザ大阪 近畿障がい者フライングディスク大会

**日 時** 平成30年4月29日(日)  
10:00~17:00

**対 象** 小学生以上の障がいのある方

初めての方でも気軽にご参加いただけます!  
青空の下でフライングディスクの楽しさを  
体感してみましょう!

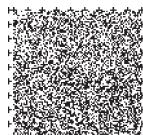


## 子どもの日のつどい

**日 時** 平成30年5月5日(土・祝)  
13:00~15:00

**対 象** どなたでもご参加ください。

毎年多くの来館者でにぎわっています!  
模擬店や移動動物園などを  
予定しておりますので、家族やお友達との  
思い出づくりにいかがですか?



## 今後の事業予定

### ☆選手育成水泳教室☆

期間：平成30年5月15日(火)～平成31年3月27日(水)

対象：満3歳～高校3年生の障がい児

※一部の教室については健常児も参加できます。

内容：平成30年度より開催回数が24回から30回に増えました!!

それぞれの障がい特性に合わせた指導を行い、それぞれの目標に向けて練習を行います(^〇^)



### ☆選手育成練習会☆

期間：平成30年4月1日(日)～平成31年3月24日(日)

対象：中学生以上の障がいのある方

(ボッチャ・車いすハンドボールⅡは小学生以上)

内容：当センターの指導員や協力団体が指導を行います。様々な練習会がありますので、自分に合ったスポーツを探してみてください。初めての方も大歓迎です！



### ☆アスリート強化練習会☆

期間：平成30年4月15日(日)～平成31年3月17日(日)

対象：意欲的に全国障害者スポーツ大会及び、全日本ボッチャ大会

出場を目指す、競技志向のある方や担当指導員の認めた方

内容：陸上、水泳、卓球、サウンドテープルテニス、アーチェリー、フライングディスク、ボッチャの7種目の強化練習会です。それぞれの種目によって参加条件や日程が異なります。



### ☆ファインプログラム(上半期)☆

期間：平成30年4月7日(土)～平成30年9月15日(土)

対象：①幼年～小学生の障がいのある方とその家族・兄弟

②中学生以上の障がいのある方とその家族・兄弟

内容：トランポリン・サッカー・ふうせんバレー・エアロビックダンス・マット運動等  
皆で楽しく体を動かしましょう☆初めての方もぜひご参加ください！



### ☆リハスポーツ☆

期間：平成30年4月5日(木)～平成31年3月28日(木)

対象：脳卒中の後遺症があり、医師から運動を勧められている方

(身体障がい者手帳有)と介護者

※必ず介護者同伴でご参加ください。

内容：リハビリテーションでは、理学療法士の専門的なアドバイスを受けながら、歩行機能の改善や自分の体重を使ったトレーニングを行い、運動を続けていく機会とします。



### ☆重度身体障がい者水泳指導☆

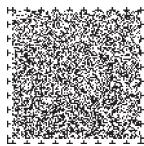
期間：平成30年4月8日(日)～平成31年3月28日(木)

対象：身体障がい者手帳 第1種1級・2級の方

内容：重度の身体障がいのある方を対象に、指導者とマンツーマンレッスンを実施します。リラクゼーションから水泳指導まで、今後の運動継続のサポートを行います。



※各事業の詳細につきましては、チラシまたはホームページをご確認いただくか、お気軽にお問合せください。



## 事業報告

## ★新春のつどい 卓球まつり、餅つき大会★

日程：平成30年1月8日(月・祝) 10:00～16:00

毎年恒例、新春のつどい！！今年も卓球まつりと餅つき大会を開催しました。

卓球まつりでは、皆さん卓球をしながらお友達やご家族と交流を深めていました♪午後からは常翔学園高等学校卓球部の皆様にご協力いただき、現役の学生との交流も楽しんでいただきました。餅つき大会では、たくさんの方が餅つき体験をされ、つき立てのお餅を美味しいように召し上がられていきました。



## ★第20回ファインプラザ大阪卓球大会★

日程：平成30年2月11日(日) 9:45～16:00

障がいの有無や障がいの種別に関わらずに對戦するファインプラザ大阪の卓球大会。今年も見ごたえのある試合が多くあり、たいへん盛り上りました♪また来年も開催いたしますので、皆さんそれまで練習頑張りましょう！！

大会の開催におきまして、ご協力いただきました皆さん本当にありがとうございました。



## ★第5回ファインプラザ大阪サウンドテーブルテニス大会★

開催日：平成30年2月11日(日) 10:00～16:00

今年度より新しく観戦席を設けて開催しました！！観戦をされていた選手同士が待合室で、あの選手のサーブはどうすれば打ち返せるのかなど色々お話ししている姿が印象的でした(\*^\_^\*)

ぜひ初心者の方も力試しに一度ご参加してみませんか！？

来年度もたくさんのお申込みお待ちしております！



## すたっぷブログ好評公開中!!

<http://ameblo.jp/fine-plaza>

メールマガジンで最新情報を配信中(月2回)!!

登録方法はホームページをご覧ください。

<http://fineplaza.jp>

登録お待ち  
してます。

## 2018年 利用カレンダー

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

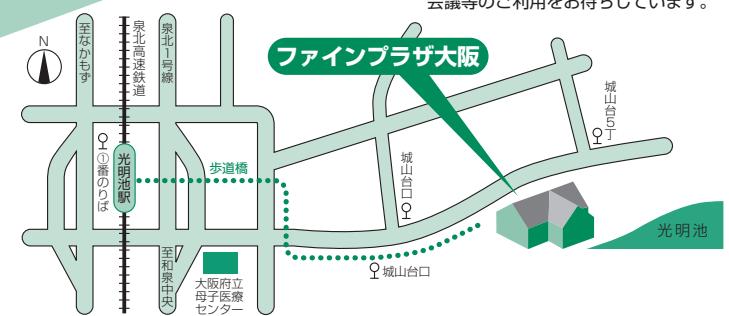
## 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日です。(ただし、臨時に休館することもあります。)

## ファインプラザ大阪のご案内

障がいのある方々を中心として府民の皆さま方のスポーツ・文化活動や研修・会議等のご利用をお待ちしています。



- 泉北高速鉄道光明池駅下車 約1.5km
- 光明池駅より南海バス「城山台5丁」バス停下車
- 光明池駅前よりセンター専用バスを運行(駅前バス停①番のりば)

〒590-0137 堺市南区城山台5-1-2

TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313

