

ファインプラザ大阪

# 2020年度 障がい者競技スポーツ練習会

ファインプラザ大阪では障がいのある方を対象に様々なスポーツ練習会を開催しています。

当センターの指導員や協力団体の丁寧な指導で、初めての方でも楽しく参加できます。

さあ、あなたもチャレンジ・スポーツ！！

**参加費無料**

|    | 種目               | 対象  | 定員              | 曜日・時間                                       |
|----|------------------|---|-----------------|---|
| 1  | 陸上               | 投擲競技  | 中学生以上の障がいのある方   | 日曜日<br>13:30~15:00<br>※7~9月は<br>10:00~11:30 |
|    |                  | 走競技   |                 |   |
|    |                  | 車いす競技   |                 |   |
|    |                  | マラソン  | 中学生以上の視覚障がいのある方 |   |
| 2  | 水泳 A             | 中学生以上の障がいのある方で 25m 以上泳ぐことが可能な方 (25m・50m単位の練習)         | 20名             | 日曜日<br>13:30~14:45                          |
| 3  | 水泳 B             | 中学生以上の障がいのある方で初心者から 25m泳ぐことをめざす方                      | 20名             | 日曜日<br>14:45~16:00                          |
| 4  | 卓球 A             | 中学生以上の障がいのある方で競技志向の方<br>※指導員が技術レベルを確認し、Bに参加頂く場合があります。 | 30名             | 日曜日<br>13:15~14:45                          |
| 5  | 卓球 B             | 中学生以上の障がいのある方で交流志向の方                                  | 30名             | 日曜日<br>15:00~16:00                          |
| 6  | サウンドテーブルテニス      | 中学生以上の視覚障がいのある方                                       | 15名             | 日曜日<br>13:30~15:00                          |
| 7  | アーチェリー B         | 中学生以上の障がいのある方で初心者から 射程距離 10mをめざす方                     | 15名             | 日曜日<br>13:30~14:30                          |
| 8  | アーチェリー A         | 中学生以上の身体障がいのある方で射程距離 10m以上をめざす方および担当指導員が認めた方          | 15名             | 日曜日<br>14:30~15:30                          |
| 9  | フライングディスク        | 中学生以上の障がいのある方   | 40名             | 日曜日<br>10:00~11:30                          |
| 10 | 車いすハンドボール A      | 高校生以上の身体障がいのある方<br>※身体状況によっては、Bに参加頂く場合があります。          | 20名             | 日曜日<br>9:30~11:00                           |
| 11 | 車いすハンドボール B      | 小学生・中学生の身体障がいのある方<br>※身体状況によっては、Aに参加頂く場合があります。        | 20名             | 日曜日<br>11:00~12:30                          |
| 12 | ボッチャ B           | 小学生以上の身体障がいのある方                                       | 20名             | 日曜日<br>13:15~14:30                          |
| 13 | ボッチャ A           | 小学生以上の身体障がいのある方で 競技志向の方                               | 20名             | 日曜日<br>14:45~16:00                          |
| 14 | 車いすバスケットボール      | 中学生以上の身体障がいのある方                                       | 20名             | 日曜日<br>10:00~11:30                          |
| 15 | シッティング<br>バレーボール | 中学生以上の身体障がいのある方<br>および担当指導員が認めた方                      | 20名             | 土曜日(隔月)<br>13:30~15:00                      |

- 【協 力】 ○視覚障がい者マラソン練習会  
[坂 比呂志さん(日本ブラインドマラソン協会、障がい者スポーツコーチ)]  
○シッティングバレーボール練習会  
[大阪アタッカーズ]
- 【申込方法】 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記【申込先】に持参または郵送、FAX  
でお申込みください。電話でのお申込みはできません。  
※先着順となります。  
※開催期間中は随時お申込みいただけます。ただし、定員を超えた場合は、  
受付終了といたします。
- 【申 込 先】 大阪府立障がい者交流促進センター(ファインプラザ大阪)  
〒590-0137 堺市南区城山台5-1-2  
TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313
- 【申込期限】 原則として各開催日の1週間前までにお申込みください。
- 【受 付】 グラウンド種目はグラウンド、サウンドテーブルテニスは3階第1会議室、アーチェ  
リーはアーチェリー場、体育館種目は体育館、水泳と卓球は1階体育施設受付にて  
30分前から開始いたします。  
※更衣ロッカーを必要とされる方は、1階体育施設受付にて鍵をお渡しします。
- 【そ の 他】 ○参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その  
後の責任は負いません。  
○介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。  
○アーチェリーは少雨決行、その他屋外種目については雨天時中止とします。  
○雷鳴が聞こえた場合は、安全確保のため屋外種目は中断もしくは中止とします。  
○午前の開催事業は午前7時、午後の開催事業は午前11時の時点で、大阪府に暴風  
警報または特別警報が発令された場合は中止とします。  
○本練習会への「申込書」に記入していただいた個人情報、並びに主催者が撮影した  
写真映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本練習会への参加調整事務  
及び当センターの情報誌・SNS(ホームページ・ブログ・LINE)掲載のみ使用し  
それ以外の目的には使用いたしません。  
○ファインプラザ大阪は、新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、定期換気と  
施設や貸出備品等の定期消毒、必要に応じて各施設の利用人数制限等を実施してい  
ます。皆様には、手洗いや手指消毒を励行いただくなど各自で感染予防に努めてい  
ただくとともに、健康状態に不安のある方は、参加をお控えください。

LINE



右記の  
QRコードを  
読み取って  
ください♪



障がい者競技スポーツ練習会日程一覧（7月～10月期）

|    |                  | 種目    | 定員            | 日 程           |      |       |  |
|----|------------------|-------|---------------|---------------|------|-------|--|
| 1  | 陸 上              | 投擲競技  | 40名           | 7/23<br>(木・祝) | 8/9  | 9/13  |  |
|    |                  | 走競技   |               |               |      |       |  |
|    |                  | 車いす競技 |               |               |      |       |  |
|    |                  | マラソン  | 5名            | ※10:00～11:30  |      |       |  |
| 2  | 水 泳 A            | 20名   |               | 8/30          | 9/20 |       |  |
| 3  | 水 泳 B            | 20名   |               | 8/30          | 9/20 |       |  |
| 4  | 卓 球 A            | 30名   |               | 8/2           | 9/6  |       |  |
| 5  | 卓 球 B            | 30名   |               | 8/2           | 9/6  |       |  |
| 6  | サウンドテーブルテニス      | 15名   |               | 8/2           | 9/6  |       |  |
| 7  | アーチェリー B         | 15名   | 7/26          | 8/2           | 9/6  |       |  |
| 8  | アーチェリー A         | 15名   | 7/26          | 8/2           | 9/6  |       |  |
| 9  | フライングディスク        | 40名   | 7/24<br>(金・祝) | 8/2           | 9/6  |       |  |
| 10 | 車いすハンドボール A      | 20名   |               | 8/9           | 9/13 | 10/11 |  |
| 11 | 車いすハンドボール B      | 20名   |               | 8/9           | 9/13 | 10/11 |  |
| 12 | ポッチャ B           | 20名   |               | 8/30          | 9/20 |       |  |
| 13 | ポッチャ A           | 20名   |               | 8/30          | 9/20 |       |  |
| 14 | 車いすバスケットボール      | 20名   |               | 8/30          | 9/20 |       |  |
| 15 | シットイング<br>バレーボール | 20名   |               |               | 9/5  |       |  |

※やむを得ず日程が変更になる場合がございますのでご了承ください。その場合は、事業内や配布物にてご連絡いたします。

## 障がい者競技スポーツ練習会日程一覧（11月～3月期）

| No. | 種目               | 定員    | 日 程   |       |                        |               |      |      |
|-----|------------------|-------|-------|-------|------------------------|---------------|------|------|
|     |                  |       | 11/1  | 12/20 | 2021年<br>1/17          | 2/14          | 3/14 |      |
| 1   | 陸 上              | 投擲競技  | 40名   | 11/1  | 12/20                  | 2021年<br>1/17 | 2/14 | 3/14 |
|     |                  | 走競技   |       |       |                        |               |      |      |
|     |                  | 車いす競技 | 5名    |       |                        |               |      |      |
|     |                  | マラソン  |       |       |                        |               |      |      |
| 2   | 水 泳 A            | 20名   | 11/15 | 12/27 | 2021年<br>1/31          | 2/28          | 3/28 |      |
| 3   | 水 泳 B            | 20名   | 11/15 | 12/27 | 2021年<br>1/31          | 2/28          | 3/28 |      |
| 4   | 卓 球 A            | 30名   | 11/8  | 12/6  | 2021年<br>1/11<br>(月・祝) | 2/7           | 3/7  |      |
| 5   | 卓 球 B            | 30名   | 11/8  | 12/6  | 2021年<br>1/11<br>(月・祝) | 2/7           | 3/7  |      |
| 6   | サウンドテーブルテニス      | 15名   | 11/8  | 12/6  | 2021年<br>1/11<br>(月・祝) | 2/7           | 3/7  |      |
| 7   | アーチェリー B         | 15名   | 11/8  | 12/6  |                        |               |      |      |
| 8   | アーチェリー A         | 15名   | 11/8  | 12/6  |                        |               |      |      |
| 9   | フライングディスク        | 40名   | 11/8  | 12/6  | 2021年<br>1/11<br>(月・祝) | 2/7           | 3/7  |      |
| 10  | 車いすハンドボール A      | 20名   | 11/1  | 12/20 | 2021年<br>1/17          | 2/14          | 3/14 |      |
| 11  | 車いすハンドボール B      | 20名   | 11/1  | 12/20 | 2021年<br>1/17          | 2/14          | 3/14 |      |
| 12  | ポッチャ B           | 20名   | 11/15 | 12/27 | 2021年<br>1/31          | 2/28          | 3/28 |      |
| 13  | ポッチャ A           | 20名   | 11/15 | 12/27 | 2021年<br>1/31          | 2/28          | 3/28 |      |
| 14  | 車いすバスケットボール      | 20名   | 11/15 | 12/27 | 2021年<br>1/31          | 2/28          | 3/28 |      |
| 15  | シッティング<br>バレーボール | 20名   | 11/7  |       | 2021年<br>1/16          |               | 3/6  |      |

※やむを得ず日程が変更になる場合がございますのでご了承ください。その場合は、事業内や配布物にてご連絡いたします。