

障がい者スポーツ指導員のスポーツ相談

これから運動を始める方から、運動を継続されている方までスポーツ指導員が適切な運動・トレーニング方法やスポーツの紹介を行い、アドバイスや情報提供を行います。



【会 場】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
トレーニング室

【日 程】 月2回開催



2021 年		
4/10(土)・22(木)	5/1(土)・27(木)	6/24(木)・26(土)
7/10(土)・15(木)	8/19(木)・28(土)	9/11(土)・16(木)
10/2(土)・14(木)	11/25(木)・27(土)	12/4(土)・9(木)
2022 年		
1/20(木)・22(土)	2/5(土)・17(木)	3/12(土)・17(木)

【開催時間】 ①15:15～15:45 ②15:45～16:15
※相談状況により、②の開始時間は遅れる場合があります。

【対 象】 どなたでも

【定 員】 各開催日2人（先着順）

【参 加 費】 無 料

【内 容】 ご希望に応じて適切な運動方法やスポーツの紹介をします。
また、簡単なストレッチの補助等も行います。

【申込方法】 開催日まで、ファインプラザ大阪2階トレーニング室へ直接申し込むか、電話にてお申込みください。

【申 込 先】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
〒590-0137 堺市南区城山台5-1-2
電話 072-296-6311 FAX 072-296-6313

【そ の 他】 ○介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。
○午前11時の時点で、大阪府に暴風警報または特別警報が発令された時は中止とし他の開催日に変更します。
○参加に際して提供される個人情報及び主催者が撮影した写真・映像等については個人情報保護関係法令を順守し、相談会への参加調整事務及び当センターの情報誌・SNS（ホームページ・ブログ・LINE・YouTube）掲載のみに使用しそれ以外の目的には使用しません。
○ファインプラザ大阪は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、定期換気と、施設や貸出備品などの定期消毒、必要に応じて各施設の利用人数制限などを実施しています。参加者には手洗いや手指消毒を励行いただくなど各自で感染予防に努めていただくとともに、健康状態に不安のある方は、参加を控えてください。感染拡大状況によっては、事業を中止する場合があります。

