

# ○ファインプラザ大阪 2020年度 講習会 第1期 ○ ゆったりヨガ ○

主催 ファインプラザ大阪運営事業共同体 会場 大阪府立障がい者交流促進センター2階大ホール

日程 9月4日～11月27日(金) 全13回

9月 4日・11日・18日・25日	10月 2日・9日・16日・23日・30日	11月 6日・13日・20日・27日
----------------------	--------------------------	-----------------------

内容 ★変更しています。その他、注意事項は裏面をご確認ください。

部	講習時間	受付時間	入室時間	定員	備考
I	9:45～10:45	9:30～	9:35～	40人	・I、II部は同じ講習内容です。
II	11:20～12:20	9:45以降	11:10～	40人	・期中でも、時間を変更する場合があります。

対象 15歳(高校生)以上の方

持ち物 ①マスク ②靴を入れる袋 ③ヨガマット・大判のタオル(バスタオル) ④飲みもの(水分補給用)  
★①～④必ずお持ちください。マットの貸し出しを制限することがあります。

受講料 1回 500円 ※毎回参加につき、500円が必要です。

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、【申込み・問合せ先】に持参、郵送、FAXでお申込みください。

【申込み・問合せ先】 大阪府立障がい者交流促進センター(ファインプラザ大阪)  
〒590-0137 堺市南区城山台5-1-2  
TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313

申込期限 8月14日(金) 必着

定員を超える申込みがあった場合、抽選にて決定し、希望に添えない方、参加できない方へは 8月28日(金)までにFAXまたは電話で連絡いたします。

その他 ★手指の消毒・マスクの着用等咳エチケットの励行など感染症予防対策にご協力ください。

※裏面をご確認ください

- ★2階駐車場は、全て障がい者専用スペースです。健常者の方は、1階駐車場に駐車してください。
- ★携帯電話・スマートフォンをお持ちの場合は、電源を切るか、マナーモードに設定しご参加ください。
- 受講者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- 午前7時時点で大阪府に暴風警報または特別警報が発令された時は中止とします。
- 申込書に記入いただいた個人情報は、個人情報保護関係法令を遵守し、本講習会への参加調整事務に使用し、それ以外の目的には使用しません。
- また、主催者が撮影した写真・映像等は、講習会の活動を報告や紹介する目的において、当センターのホームページやブログ機関紙等へ写真を掲載することがあります。写真等の使用に関して、以下の申込書に可・否をご記入ください。

## きりとり ファインプラザ大阪2020年度 講習会 第1期 ゆったりヨガ 申込書

2020年 月 日

ふりがな		年 齢	写真等の使用について
氏名		歳	可 ・ 否
障がい名	※障がい有す方は、記入してください。	居住地	市・町・村 区
TEL	- -	FAX	- -
※日中ご連絡がとれるお電話番号		①・②ご確認いただき、下記口に☑をお願いします。	
①裏面★ 新型コロナウイルスへの対応について			<input type="checkbox"/>
②駐車場について 2階駐車場は、全て障がい者専用スペースです。健常者の方は、1階駐車場に駐車してください。			<input type="checkbox"/>

<b>参加希望</b> 9月4日～11月27日(金) ※下記、ご希望の欄に(O)		I・II部どちらでも可能な方は、 下記にチェック☑		
I部	9:45～10:45 ( )	II部	11:20～12:20 ( )	☐

## ファインプラザ大阪 ゆったりヨガ講習会に受講を希望されるみなさまへ

### 「新型コロナウイルスへの対応について」

新型コロナウイルス感染症予防対策を講じた上での開催を原則としております。

しかしながら、感染状況の推移及び会場の都合等により、急遽開催を延期又は中止させていただくことがありますのでご理解・ご協力をお願いします。（延期又は中止の場合は、原則として個別に連絡を差し上げますが、ホームページにも掲載いたしますので、ご確認ください。）

また、感染症予防対策を強化する観点から、講習会の「定員」を開催会場の状況を踏まえ、一定数制限しております。その結果、希望にお応えできない場合がありますのでご了承ください。

1 以下の項目のうち1つでも該当する場合は講習会の出席をご遠慮ください。

- (1) 発熱や咳など風邪の症状が見られる場合
- (2) 新型コロナウイルスの疑いがある患者と濃厚接触のある方

2 感染防止対策

- (1) 当センター出入口には消毒薬を配置しております。
- (2) 可能な限りマスクの着用をお願いします。マスクは各自でご用意願います。
- (3) 会場は土足厳禁といたします。各自で靴を入れる袋をご用意願います。
- (4) マットの貸し出しを制限することがあります。  
ヨガマットあるいは大判のタオル（バスタオル）をご用意願います。
- (5) 受講者が十分な間隔を置いて着席できるなど、3密(密閉・密集・密接)を回避いたします。受講者のみなさまもご協力お願いいたします。

なお、暫定的な講習会はあくまでも臨時の措置であり、通常の講習会の実施が可能となった場合には、速やかに通常の講習会に移行いたします。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）  
〒590-0137 堺市南区城山台5-1-2  
TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313