

【アベニュー】は点字版も作成しています。
ご希望の方は、センターまでお問い合わせください。

TEL 072-296-6311

編集・発行 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪） 〒590-0137 堺市南区城山台 5-1-2
TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313 ホームページ <http://fineplaza.jp>



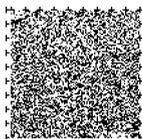
れいわ ねん だい かい おおさか ふしよ う しや たいかい こじんきょうぎ 令和4年 第22回 大阪府障がい者スポーツ大会 個人競技

主催 大阪府 **主管** 大阪府障がい者スポーツ協会 ファインプラザ大阪運営事業共同体

第22回大阪府障がい者スポーツ大会は、大阪府内における競技スポーツの祭典として開催します。なお、この大会は第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」に出場する大阪府代表選手の選考会を兼ねています。

	競技	開催日	対象	会場
A	陸上競技	5月 8日 (日)	身体 / 知的	万博記念競技場
B	水泳	5月14日 (土)	身体 / 知的	東和薬品 RACTAB ドーム
C	アーチェリー	5月15日 (日)	身体	浜寺公園 アーチェリー場
D	卓球 (サウトテーブルテニス含む)	5月28日 (土)	身体 / 知的 / 精神	東和薬品 RACTAB ドーム
E	フライングディスク	5月22日 (日)	身体 / 知的	ファインプラザ大阪
F	ボウリング	5月21日 (土)	知的	牧野松園ボウル
G	ボッチャ	5月29日 (日)	身体 (肢体)	ファインプラザ大阪

※対象は、身体：身体障がい者、知的：知的障がい者、精神：精神障がい者 をそれぞれさします。



陸上競技記録会

日程 2022年4月16日(土) 13:00～17:00

対象 中学生以上の障がいのある方

※砲丸投げは、公式大会出場経験者またはファインプラザ大阪陸上練習会で投てきの指導を受けた者



日々の練習の成果を、この機会に測定しましょう！

応援や観戦に来られる場合は、①マスクの着用②ソーシャルディスタンスを保つ
③大声での応援は控える等、新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします！

皆様の申込みをお待ちしております！

第15回 近畿障がい者フライングディスク大会

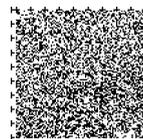
日程 2022年4月29日(金・祝) 10:00～16:00

対象 小学生以上の障がいのある方



久しぶりのフライングディスク大会！！コロナ禍で、なかなか練習ができていない方もおられるかと思いますが、年度初めのこの大会を機にフライングディスク競技を再スタートしませんか？皆様のご参加お待ちしております。

※尚、今大会は新型コロナウイルス感染拡大防止対策として例年より
定員を減らしております。ご理解の程よろしく願いいたします。
(200名程度→80名程度)



☆選手育成水泳教室☆

日程：令和4年4月23日～令和5年3月29日

対象：満3才～高校生の障がい児・者

※一部、手帳をお持ちでないお子様にもご参加いただけます。

内容：年齢、障がい等で分けられたコースで、水慣れから泳力習得まで

一人ひとりに合わせた指導を行います！皆さんのお申込みをお待ちしております！



☆選手育成練習会☆

日程：令和4年4月3日～令和5年3月26日

午前もしくは午後、各練習会とも1時間30分程度

対象：中学生以上の障がいのある方

※「車いすハンドボール」「ボッチャ」は小学生も参加できます。

内容：「陸上」「水泳」「ボッチャ」「フライングディスク」「アーチェリー」「卓球」「サウンドテーブルテニス」「車いすハンドボール」「車いすバスケットボール」の
パラスポーツと一緒に体験しましょう！



☆ファインプログラム（4月～7月）☆

日程・対象：4/2（土）、5/3（火・祝）、6/25（土）、7/30（土）

① 9:45～10:45 未就学児～小学生の障がいのある方とその兄弟

② 11:15～12:15 中学生以上の障がいのある方とその兄弟

内容：ふうせんバレーやフライングディスクなどのパラスポーツの他、
サッカーやトランポリンなどで一緒に体を動かしましょう！



☆重度身体障がい者個別水泳指導☆

日程：令和4年4月10日～令和5年3月11日

午前開催：10:30～12:00 午後開催：13:00～14:30

対象：身体障がい者手帳第1種1級・2級の方

内容：月1回ご予約いただき、指導員が30分間、

マンツーマンで指導します。リラクゼーション・ストレッチ・水中歩行・
泳法指導等を行います。



☆障がい者スポーツ サポーター講習会☆

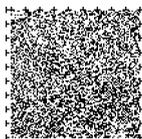
日程：令和4年4月10日～令和5年3月26日

対象：障がい者スポーツに興味のある方

内容：「陸上」「ボッチャ」「車いすハンドボール」「車いすバスケットボール」
のパラスポーツと一緒に学び体験してみましょう！



各事業の詳細は、ホームページからご覧いただけます。
皆様のご参加をお待ちしております。





工事のお知らせ



プール・体育館の利用を中止する期間があります

令和4年5月から令和5年2月頃まで、施設の屋根・外壁等の工事を行います。ご利用中に工事の大きな音がしたり、通常のご利用動線を変更させていただいたり、何かとご不便をおかけすることになります。

また、概ね8月から10月頃の内の2か月程度、プールと体育館の利用を中止する期間（ご利用いただけません）が発生します。

利用を中止する期間や大きな音が予想される日、動線の変更等については、決定次第、館内掲示やホームページ等でご案内いたします。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



す た つ ぶ ろ ぐ スタッフブログ じょうほう 情報

スタッフブログ好評公開中！メールマガジンで最新情報を配信中！
登録方法はホームページをご覧ください♪

☆スタッフブログ☆<http://ameblo.jp/fine-plaza>
☆ホームページ☆<http://fineplaza.jp>

ら い ん じょうほう LINE情報

LINEで最新情報を配信中！
友達申請をよろしくお願いいたします！
QRコードを読み取って登録してください♪



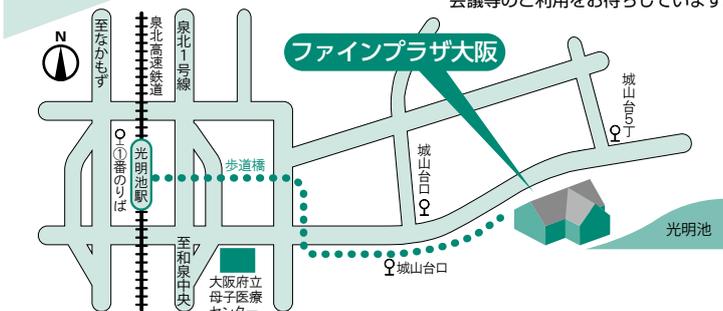
2022年(令和4年) 利用カレンダー

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				
6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30

■は休館日です（ただし、臨時に休館することもあります）。
※祝日法等の改正により変更する場合があります。

ファインプラザ大阪のご案内

障がいのある方々を中心として府民の皆さまのスポーツ・文化活動や研修・会議等のご利用をお待ちしています。



- 交通案内**
- 泉北高速鉄道光明池駅下車 約1.5km
 - 光明池駅より南海バス「城山台5丁」バス停下車
 - 光明池駅よりセンター専用バスを運行（駅前バス停①番のりば）

〒590-0137 堺市南区城山台 5-1-2
TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313

