

ファインプラザ大阪

アベニュー

第119号

令和8年3月発行

【アベニュー】は点字版も作成しています。

ご希望の方は、センターまでお問い合わせください。

TEL 072-296-6311

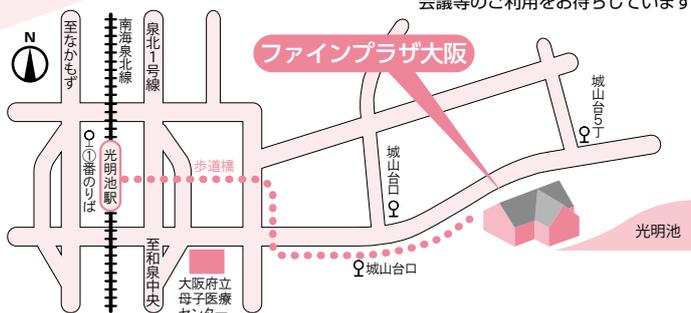
編集・発行 大阪府立障がい者交流促進センター(ファインプラザ大阪) 指定管理者 公益財団法人 フィットネス21 事業団
〒590-0137 大阪府堺市南区城山台5丁1番2号 電話：072-296-6311 FAX：072-296-6313



所在地

ファインプラザ大阪のご案内

障がいのある方々を中心として府民の皆さま方のスポーツ・文化活動や研修・会議等のご利用をお待ちしています。



大阪府立障がい者交流促進センター(ファインプラザ大阪)
〒590-0137 大阪府堺市南区城山台5丁1番2号
電話：072-296-6311 FAX：072-296-6313

ホームページ



<http://www.fineplaza.jp/>

LINE



アクセス

■公共交通機関

南海泉北線 『光明池』駅から距離 南南東へ約1.5km

南海バス 『光明池』駅前バスのりば6番 『光明池車庫』・『泉大津駅前』行 または7番 『みずぎ台』行 乗車 ▶『城山台口』または『城山台5丁』バス停下車 200m

■送迎バス(無料) ※障がい者優先

『光明池』駅前バスのりば1番から送迎バス運行

■車(無料)

駐車場のご利用は、当施設をご利用の方に限ります。

2階(正面)駐車場は障がい者専用。健常者は1階に駐車してください。



©2014 大阪府もずやん

利用時間

平日・土曜日 9:30～20:30 日曜日・祝日 9:30～16:00

■プール・体育館・トレーニング室

平日・土曜日 9:30～20:00 日曜日・祝日 9:30～16:00

■グラウンド・アーチェリー場

平日・土曜日 9:30～16:00 (6月～9月は17:00まで) 日曜日・祝日 9:30～16:00

下記の時間、ご利用いただけません。

■プール 16:00～17:00 ■グラウンド 12:00～13:00 ■体育館 12:00～13:00・16:00～17:00

下記の施設、土曜日・日曜日は「障がい者専用利用時間帯」を設けています。 ※土曜日が祝日の場合は除く。

■プール・体育館 9:30～16:00 ■アーチェリー場 13:00～16:00 (6～9月の土曜日は17:00まで)

利用料金

スポーツ施設	文化施設
	

■スポーツ施設

障がい者の個人利用は、障がい者とその方を介護する者1名、利用料免除でご利用いただけます。

休館日

※変更になることがあります

毎週月曜日 (国民の祝日の場合、開館)

国民の祝日の翌日 (土曜日・日曜日の場合、開館)

年末年始 (12月29日から1月3日) ※令和8年12月28日、令和9年1月4日は月曜日のため休館

施設の概要

※営利目的での使用はできません

■プール

・温水プール 25メートル×5レーン (スロープあり) 水深1.1m～1.2m

■体育館

・広さ: 821㎡ バスケットボールコート: 1面 バレーボールコート: 2面
バドミントンコート: 4面

■トレーニング室

・障がいのある方、車いすをご利用の方にも対応した機器を設置しています。
・初めてご利用される方は、トレーニング講習会 (無料) を受講してください。
・高校生以上 (15歳以上) に限ります。

■グラウンド (運動場)

・広さ: 13,000㎡ (110m×6レーン全天候型走路あり)

■アーチェリー場

・30m×5立
・高校生以上 (15歳以上) に限ります。
・弓具は持参してください。

■サウンドテーブルテニス室

■和室 第1和室 (12畳)・第2和室 (12畳)・第3和室 (18畳)

■生活訓練室 (調理室)

■大ホール (定員210人)

・講演会や研修会だけでなく、ダンス、ピアノの発表会等様々な用途でご利用いただけます。

■研修室・会議室

第1研修室 (定員40人)・第2研修室 (定員60人)・第3研修室 (定員56人)
第4研修室 (定員45人)・第1会議室 (定員24人)・第2会議室 (定員24人)



研修



机・いす完備
会議やセミナー、講演会等で利用

研修室



文化



水道完備
書道や陶芸、絵画、絵手紙等で利用

スポーツ



フリースペース
卓球やポッチャ、ダンス等で利用

気軽に〇〇!! 多目的スペース



令和8年度 事業内容

※令和8年2月現在の予定です。
内容・日程・時間等変更する場合があります。

【ファインプラザ大阪主催の大会・記録会】

区分	事業名	日程	曜日	備考
大会・記録会	近畿障がい者フライングディスク大会	4/29	水・祝	申込時期：開催日の2ヶ月前程度から開始 会場：ファインプラザ大阪
	大阪車いすハンドボール大会	9/13	日	
	バリアフリーアーチェリー大会	9/13	日	
	大阪ポッチャ大会	11/23	月・祝	
	バドミントン大会	12/20	日	
	卓球大会	2027/2/11	木・祝	
	サウンドテーブルテニス大会	2027/2/11	木・祝	
	チャレンジ陸上（大阪府障がい者スポーツ協会主催）	2027/2/21	日	
水泳記録会	2027/3/21	日		

【大阪府障がい者スポーツ大会】

区分	事業名	日程	曜日	場所
個人競技 ※3/6 申込締切	A：陸上※総合開会式含	5/10	日	万博記念競技場
	B：水泳	5/16	土	東和薬品 RACTAB ドーム
	C：アーチェリー	5/17	日	浜寺公園アーチェリー場
	D：卓球・サウンドテーブルテニス	5/30	土	東和薬品 RACTAB ドーム
	E：フライングディスク	5/24	日	ファインプラザ大阪
	F：ボウリング	5/23	土	マグスミノエ
	G：ポッチャ	5/17	日	ファインプラザ大阪
団体競技	サッカー	12/13(予定)	日	J-GREEN 堺
	バスケットボール	12/19(予定)	土	大阪府立成美高等学校
	ソフトボール	12/19(予定)	土	大阪府立成美高等学校

【選手育成・発掘事業】 各練習会年間10回開催 ※アーチェリー練習会のみ年間8回

※選手育成練習会同日 陸上・ポッチャ・車いすハンドボール・車いすバスケットボールサポーター講習会を実施

区分	事業名	対象	曜日	時間
選手育成 練習会	陸上競技	中学生以上の障がいのある方	日	10:00-11:30
	視覚障がい者マラソン	中学生以上の視覚障がいのある方	//	//
	水泳 I部	中学生以上の障がいのある方で25m以上泳ぐことが可能な方(25m・50m単位の練習)	日	13:30-14:45
	水泳 II部	中学生以上の障がいのある方で初心者から25m泳ぐことをめざす方	日	14:45-16:00
	卓球 I部	中学生以上の障がいのある方で競技志向の方 ※指導員が技術レベルを確認し、II部に参加いただく場合があります。	日	13:15-14:45
	卓球 II部	中学生以上の障がいのある方で交流志向の方	日	15:00-16:00
	サウンドテーブルテニス	中学生以上の視覚障がいのある方	日	13:30-15:00
	アーチェリー I部	中学生以上の障がいのある方で射程距離10m以上をめざす方および担当指導員が認めた方	日	14:30-15:30
	アーチェリー II部	中学生以上の障がいのある方で初心者から射程距離10mをめざす方	日	13:15-14:15
	フライングディスク	小学生以上の障がいのある方	日	10:00-11:30
	車いすハンドボール	中学生以上の障がいのある方	日	10:00-11:45
	ポッチャ II部	小学生以上の障がいのある方	日	13:45-14:30
	ポッチャ I部	中学生以上の身体障がいのある方で競技志向の方	日	14:45-16:00
	車いすバスケットボール	中学生以上の身体障がいのある方	日	10:00-11:45
精神障がい者 ソフトバレーボール	①15歳(高校生)以上の精神障がいのある方で構成する団体・グループ ②①に該当する団体・グループに所属しているバレー経験者(個人)で所属団体グループの代表者に参加許可を得た方	火	13:30-15:30	



【スポーツ振興・普及事業、相談事業】

区分	事業名	日程	曜日	時間	
水泳教室	ユース水泳①	6/23～2027/3/16	24回/年	火	18:30-19:30
	ユース水泳②	6/27～2027/3/13	24回/年	土	11:00-12:00
	ジュニア水泳①	6/24～2027/3/17	24回/年	水	16:30-17:30
	ジュニア水泳②	6/25～2027/3/18	24回/年	木	16:30-17:30
	ジュニア水泳③	6/27～2027/3/13	24回/年	土	16:00-17:00
	キッズ水泳①	6/24～2027/3/17	24回/年	水	16:30-17:30
	キッズ水泳②	6/25～2027/3/18	24回/年	木	16:30-17:30
	キッズ水泳③	6/27～2027/3/13	24回/年	土	11:00-12:00
短期ユース水泳教室	4/7・4/14・4/21・4/28	4回/年	火	18:30-19:30	
チャレンジスポーツ	みんなのダンス体験会	6/27・7/25・8/29・9/26・10/31・11/21・28・1/30・2/27・3/27	10回/年	土	13:00-14:00
	ボールとあそぼう！！(サッカー)	5/22・6/26・7/24	3回/年	金	17:45-18:30
	リハスポーツ		3回/月 3月のみ2回	木	14:00-15:00
	重度身体障がい者個別水泳指導		5回/月	日/祝 平/土	10:30-12:00 13:00-14:30
相談事業	理学療法士の生活相談		1回/月	木	15:10-16:15

【自主事業】 ※自然体験も計画中！

区分	事業名	日程	曜日	時間
運動プログラム・講習会	ゆったりヨガ①・②	40回/年	金	9:45-12:20
	ノリノリ♪ Kid's エアロ	10回/年	金	16:30-17:15
	こども かけっこ教室	1回/月	土	13:30-15:00
選手育成	競泳選手コース	4回/月	土	15:45-17:45

【交流促進事業】

こどもの日のつどい (5月) ・エリアフェスティバル (10月)

【運動プログラム・講習会】

プールプログラム フロアプログラム トレーニング講習会 (毎日開催)

【支援学校・支援学級事業】

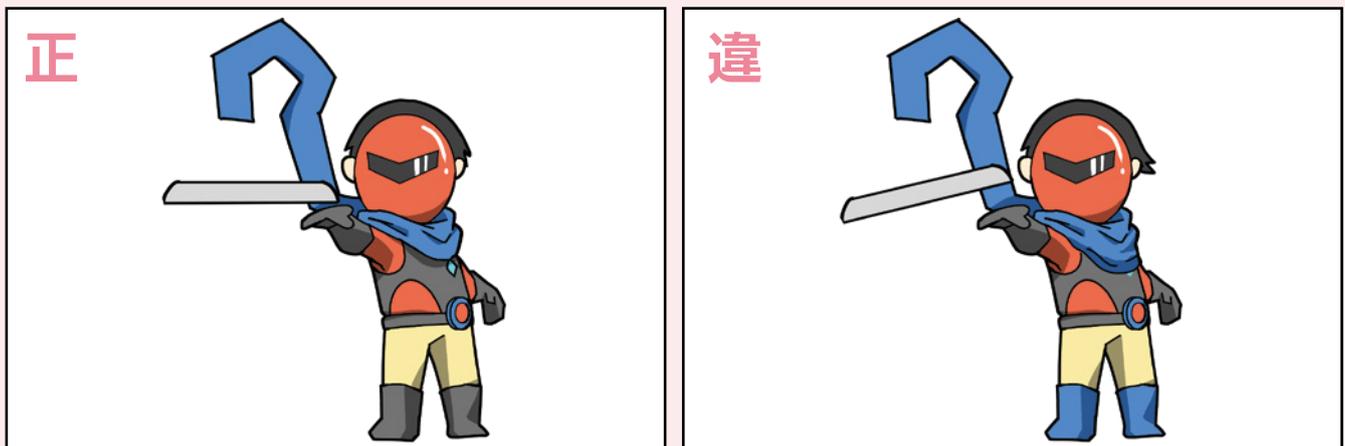
パラスポーツ出前事業 備品貸出事業

※支援学校以外の企業・団体・学校でもパラスポーツ出前事業・備品貸出事業を行っています。



あたま
「まちが さが 間違い探し」で 頭のたいそう

まちが さが あたま たいそう
間違い探しをして頭の体操をしましょう！ まちが ぜんぶ こ
間違いは全部で4個あります！



こたえ：1. ティースクの傾き 2. スカーフの量 3. 髪の毛の跳ね方 4. ツーツの色