

【アベニュー】は点字版も作成しています。
ご希望の方は、センターまでお問い合わせください。

TEL 072-296-6311

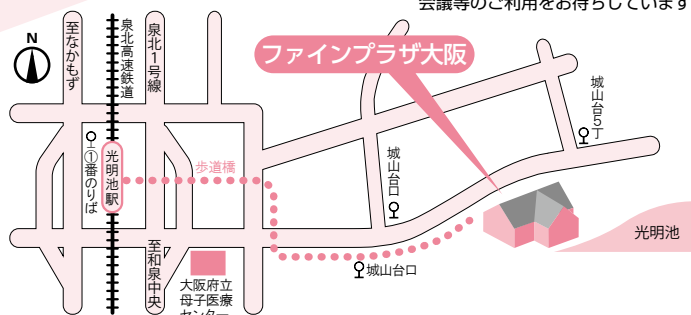
編集・発行 大阪府立障がい者交流促進センター(ファインプラザ大阪) 指定管理者 公益財団法人 フィットネス 21 事業団
〒590-0137 大阪府堺市南区域城山5丁目1番2号 電話:072-296-6311 FAX:072-296-6313



所在地

ファインプラザ大阪のご案内

障がいのある方々を中心として府民の皆さま方のスポーツ・文化活動や研修・会議等のご利用をお待ちしています。



大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
〒590-0137 大阪府堺市南区城山台5丁1番2号
電話：072-296-6311 FAX：072-296-6313

[ホームページ](#)



<http://www.fineplaza.jp/>

LINE



アクセス

送迎バス

『光明池駅』とファインプラザ大阪を結ぶ送迎バスを運行しております！

※定員を超えた場合、障がい者優先となります。

車

駐車料金は無料です。

※駐車場のご利用は、当施設をご利用の方に限ります。

2階（正面）駐車場は障がい者専用です。
健常者は1階に駐車してください。



©2014 大阪府もずやん

利用時間

平日・土曜日 9:30～20:30 日曜日・祝日 9:30～16:00

<スポーツ施設>

平日・土曜日 9:30～20:00 グラウンド・アーチェリー場は16:00まで（6月～9月は17:00まで）

日曜日・祝日 9:30～16:00

※清掃等のため利用できない時間があります。

プール 16:00～17:00 体育館 12:00～13:00、16:00～17:00 グラウンド 12:00～13:00

※土曜日・日曜日は、「障がい者専用利用時間帯」を設けています。（土曜の祝日は除く）

プール・体育館 9:30～16:00 アーチェリー場 13:00～16:00（6～9月の土曜は17:00まで）

※上記の時間帯は、障がいのある方と介護者・家族・グループのみ利用できます。

（グラウンド・トレーニング室・各文化施設は、土日も通常どおりご利用いただけます。）

利用料金

スポーツ施設	文化施設
	

※障がい者のスポーツ施設の個人利用は、障がい者とその方を介護する者1名、利用料免除でご利用いただけます。

休館日

毎週月曜日（国民の祝日の場合は開館）

国民の祝日の翌日（土曜日・日曜日の場合は開館 ※休館日が続く場合は、変更になることがあります）

年末年始（12月29日から1月3日）

施設の概要

☆『専用利用』とは、各施設を占有して利用することをいいます。 ☆営利目的での使用はできません。

プール 温水プール、25メートル×5コース（スロープあり）

体育館 広さ：821㎡ バスケットボールコート：1面 バドミントンコート：4面 他

●「専用利用」でもご利用いただけます。（要予約）

トレーニング室 ランニングマシン・エアロバイク・車いす対応マシン等

●ご利用は高校生以上（15歳以上）の方に限ります。

●初めてご利用される方は、必ずトレーニング講習会（無料）を受講してください。

グラウンド（運動場） 広さ：13,000㎡（110m×6レーン全天候型走路あり）

アーチェリー場 30m×5立

●ご利用は高校生以上（15歳以上）に限りります。

●弓具は持参してください。（弓具の貸出は、ありません。的紙の貸出は、あります。）

サウンドテーブルテニス室

和室 第1和室（12畳）・第2和室（12畳）・第3和室（18畳）

生活訓練室（調理室）

研修室（大ホール）（定員210人） 広さ：483㎡

●フロアは、フラット、階段席どちらでも使用可能で、大人数の研修や発表会にご利用いただけます。

研修室 第1研修室（定員40人）・第2研修室（60人）・第3研修室（56人）・第4研修室（45人）

●各種研修会や講習会、会議等にご利用いただけます。

会議室 第1会議室（定員24人）・第2会議室（24人）・第3会議室（22人）

●多目的スペース。個人でもグループでもご利用いただける「専用利用」のフリースペースです。



研修



机・いす完備
会議やセミナー、講演会等で利用

研修室



水道完備
書道や陶芸、絵画、絵手紙等で利用

文化



スポーツ



フリースペース
卓球やポッチャ、ダンス等で利用

気軽に〇〇!! 多目的スペース



令和7年度 事業内容

※令和7年2月現在の予定です。
内容・日程・時間等変更する場合があります。

【ファインプラザ大阪主催の大会・記録会】

区分	事業名	日程	曜日	備考
大会・記録会	近畿障がい者フライングディスク大会	4/29	火・祝	ファインプラザ大阪内で実施。 開催日2ヵ月程度前～募集開始。
	大阪車いすハンドボール大会	9/21	日	
	バリアフリーアーチェリー大会	10/12	日	
	大阪ボッチャ大会	11/23	日・祝	
	バドミントン大会	12/21	日	
	卓球大会	2026/2/11	水・祝	
	サウンドテーブルテニス大会	2026/2/11	水・祝	
	チャレンジ陸上（大阪府障がい者スポーツ協会主催）	2026/2/15(予定)	日	
	水泳記録会	2026/3/20	金・祝	

【大阪府障がい者スポーツ大会】

区分	事業名	日程	曜日	場所
個人競技 ※3/7 申込締切	A：陸上※総合開会式含	5/11	日	万博記念競技場
	B：水泳	5/17	土	ファインプラザ大阪
	C：アーチェリー	5/18	日	浜寺公園アーチェリー場
	D：卓球・STT	5/31	土	東和薬品 RACTAB ドーム
	E：FD	5/25	日	ファインプラザ大阪
	F：ボウリング	5/24	土	マグスミノエ
	G：ボッチャ	5/18	日	ファインプラザ大阪
団体競技	サッカー	12/14(予定)	日	J-GREEN 堺
	バスケット	12/20(予定)	土	大阪府立成美高等学校
	ソフトボール	12/20(予定)	土	大阪府立成美高等学校

【選手育成・発掘事業】 各練習会年間10回開催 ※アーチェリー練習会のみ年間8回

※選手育成練習会同日 陸上・ボッチャ・車いすハンドボール・車いすバスケットボールサポーター講習会を実施

区分	事業名	対象	曜日	時間
選手育成 練習会	陸上競技	中学生以上の障がいのある方	日	13:30-15:00 ※7~9月10:00-11:30
	視覚障がい者マラソン	中学生以上の視覚障がいのある方		
	水泳 I部	中学生以上の障がいのある方で25m以上泳ぐことが可能な方(25m・50m単位の練習)	日	13:30-14:45
	水泳 II部	中学生以上の障がいのある方で初心者から25m泳ぐことをめざす方	日	14:45-16:00
	卓球 I部	中学生以上の障がいのある方で競技志向の方 ※指導員が技術レベルを確認し、II部に参加いただく場合があります。	日	13:15-14:45
	卓球 II部	中学生以上の障がいのある方で交流志向の方	日	15:00-16:00
	サウンドテーブルテニス	中学生以上の視覚障がいのある方	日	13:30-15:00
	アーチェリー I部	中学生以上の身体障がいのある方で射程距離10m以上をめざす方および担当指導員が認めた方	日	14:30-15:30
	アーチェリー II部	中学生以上の障がいのある方で初心者から射程距離10mをめざす方	日	13:15-14:15
	フライングディスク	小学生以上の障がいのある方	日	10:00-11:30
	車いすハンドボール	中学生以上の障がいのある方	日	10:00-11:45
	ボッチャ I部	小学生以上の障がいのある方	日	14:45-16:00
	ボッチャ II部	中学生以上の身体障がいのある方で競技志向の方	日	13:15-14:30
	車いすバスケットボール	中学生以上の身体障がいのある方	日	10:00-11:45
	精神障がい者 ソフトバレーボール	①15歳(高校生)以上の精神障がいのある方で構成する団体・グループ ②①に該当する団体・グループに所属しているバレー経験者(個人)で所属団体グループの代表者に参加許可を得た方	火	13:30-15:30



選手育成練習会 →
詳細は、ホームページ
「Dd/e/e」欄より
ご確認ください。

【スポーツ振興・普及事業、相談事業】

区分	事業名	日程		曜日	時間
水泳教室	ユース水泳①	6/17～2026/3/10	24回/年	火	18:30-19:30
	ユース水泳②	6/21～2026/3/14	24回/年	土	11:00-12:00
	ジュニア水泳①	6/18～2026/3/11	24回/年	水	16:30-17:30
	ジュニア水泳②	6/19～2026/3/12	24回/年	木	16:30-17:30
	ジュニア水泳③	6/21～2026/3/14	24回/年	土	16:00-17:00
	キッズ水泳	6/21～2026/3/14	24回/年	土	11:00-11:45
チャレンジスポーツ	みんなのダンス体験会	6/28・7/26・8/30・9/20・10/11・11/15(共生)・29・1/31・2/28・3/21	10回/年	土	13:00-14:00
	ボールとあそぼう!! (サッカー)	5/23・6/27・7/25	3回/年	金	17:45-18:30
	リハスポーツ		3回/月 3月のみ2回	木	14:00-15:00
	重度身体障がい者個別水泳指導		5回/月	日/祝 平/土	10:30-12:00 13:00-14:30
相談事業	理学療法士の生活相談		1回/月	木	15:00-16:00
	健康運動指導士・パラスポーツ指導員による運動(スポーツ)相談		2回/月	木・土	15:00-15:30

【自主事業】 ※自然体験も計画中！

区分	事業名	日程	曜日	時間
運動プログラム・講習会	ゆったりヨガ①・②	40回/年	金	9:30-13:00
	Kid's エアロ	10回/年	金	16:30-17:15
	こども かけっこ教室	1回/月	土	13:00-14:30
選手育成	競泳選手コース	4回/月	土	16:00-18:00

【交流促進事業】

こどもの日のつどい (5月) ・エリアフェスティバル (10月)

【運動プログラム・講習会】

プールプログラム フロアプログラム トレーニング講習会 (毎日開催) ・健康増進講習会 (奇数月)

【支援学校・支援学級事業】

パラスポーツ出前事業 備品貸出事業

※支援学校以外の企業・団体・学校でもパラスポーツ出前事業・備品貸出事業を行っています。



あたま
「まちが さが 間違い探し」で 頭のたいそう

まちが さが あたま たいそう
間違い探しをして頭の体操をしましょう！ まちが ぜんぶ こ
間違いは全部で4個あります！

正



違



こたえ：1. ボールの大きさ 2. 板面のレンズの反射が逆 3. バンパーがない 4 背もたれが高い