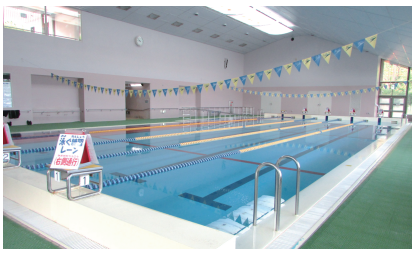
ファインプラザ大阪

アベニュー

第117号
令和6年3月発行

［アベニュー］は点字版も作成しています。
ご希望の方は、センターまでお問い合せください。 **TEL 072-296-6311**

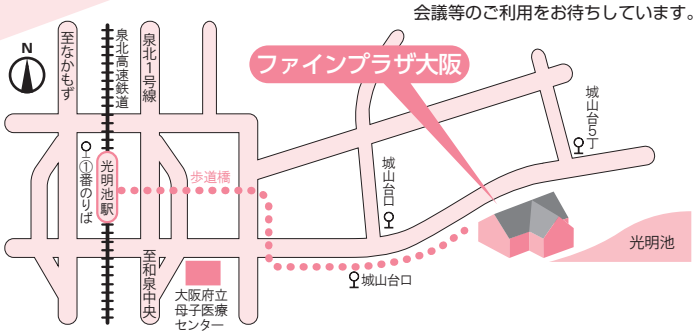
編集・発行 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪） 指定管理者 公益財団法人 フィットネス21事業団
〒590-0137 大阪府堺市南区城山台５丁１番２号 電話：072-296-6311 FAX：072-296-6313



所在地

ファインプラザ大阪のご案内

障がいのある方々を中心として府民の皆さま方のスポーツ･文化活動や研修･会議等のご利用をお待ちしています。



大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
〒590-0137 大阪府堺市南区城山台５丁１番２号
電話：072-296-6311 FAX：072-296-6313

ホームページ

http://www.fineplaza.jp/

LINE

アクセス

送迎バス

『光明池駅』とファインプラザ大阪を結ぶ送迎バスを運行しております！
※定員を超えた場合、障がい者優先となります。

車

駐車料金は無料です。
※駐車場のご利用は、当施設をご利用の方に限ります。
２階（正面）駐車場は障がい者専用です。
健常者は１階に駐車してください。

©2014 大阪府もずやん

利用時間

平日・土曜日　9：30 ～ 20：30　　**日曜日・祝日**　9：30 ～ 16：00

＜スポーツ施設＞

平日・土曜日　9：30 ～ 20：00　グラウンド・アーチェリー場は 16：00 まで（6月～9月は 17：00 まで）

日曜日・祝日　9：30 ～ 16：00

※清掃等のため利用できない時間があります。

プール 16：00 ～ 17：00　体育館 12：00 ～ 13：00、16：00 ～ 17：00　グラウンド 12：00 ～ 13：00

※土曜日･日曜日は、「障がい者専用利用時間帯」を設けています。（土曜の祝日は除く）

プール・体育館 9：30 ～ 16：00　アーチェリー場 13：00 ～ 16：00（6～9月の土曜は 17：00 まで）

※上記の時間帯は、障がいのある方と介護者・家族・グループのみ利用できます。

（グラウンド・トレーニング室・各文化施設は、土日も通常どおりご利用いただけます。）

利用料金

スポーツ施設	文化施設

※障がい者のスポーツ施設の個人利用は、障がい者とその方を介護する者１名、利用料免除でご利用いただけます。

休館日

毎週月曜日（国民の祝日の場合は開館）

国民の祝日の翌日（土曜日・日曜日の場合は開館　※休館日が続く場合は、変更になることがあります）

年末年始（12 月 29 日から 1 月 3 日）

施設の概要

☆『専用利用』とは、各施設を占用して利用することをいいます。　☆営利目的での使用はできません。

プール　温水プール、25 メートル× 5 コース（スロープあり）

体育館　広さ：821㎡　　バスケットボールコート：1 面　　バドミントンコート：4 面　他

●「専用利用」でもご利用いただきます。（要予約）

トレーニング室　ランニングマシン・エアロバイク・車いす対応マシン等

●ご利用は高校生以上（15 歳以上）の方に限ります。

●初めてご利用される方は、必ずトレーニング講習会（無料）を受講してください。

グラウンド（運動場）　広さ：13,000㎡（110 m× 6 レーン全天候型走路あり）

アーチェリー場　30 m× 5 立

●ご利用は高校生以上（15 歳以上）に限ります。

●弓具は持参してください。（弓具の貸出は、ありません。的紙の貸出は、あります。）

サウンドテーブルテニス室

和室　第 1 和室（12 畳）・第 2 和室（12 畳）・第 3 和室（18 畳）

生活訓練室（調理室）

研修室（大ホール）（定員 210 人）　　広さ：483㎡

●フロアは、フラット、階段席どちらでも使用可能で、大人数の研修や発表会にご利用いただけます。

研修室　第 1 研修室（定員 40 人）・第 2 研修室（60 人）・第 3 研修室（56 人）・第 4 研修室（45 人）

●各種研修会や講習会、会議等にご利用いただけます。

会議室　第 1 会議室（定員 24 人）・第 2 会議室（24 人）・第 3 会議室（22 人）

●多目的スペース。個人でもグループでもご利用いただける「専用利用」のフリースペースです。

＋

令和６年度 事業内容

※令和６年２月現在の予定です。
内容・日程・時間等変更する場合があります。

【ファインプラザ大阪主催の大会・記録会】

区 分	事 業 名	日 程	曜 日	備 考
大会・記録会	近畿障がい者フライングディスク大会	4/29	月・祝	ファインプラザ大阪内で実施。 開催日２ヵ月程度前～募集開始。
	バリアフリーアーチェリー大会	10/13	日	
	大阪車いすハンドボール大会	11/3	日・祝	
	大阪ボッチャ大会	11/23	土・祝	
	バドミントン大会	12/15	日	
	卓球大会	2025/2/11	火・祝	
	サウンドテーブルテニス大会	2025/2/11	火・祝	
	チャレンジ陸上（大阪府障がい者スポーツ協会主催）	2025/2/16	日	
	水泳記録会	2025/3/20	木・祝	

【大阪府障がい者スポーツ大会】

区 分		日 程	曜 日	場 所
個人競技 ※３/８ 申込締切	Ａ：陸上※総合開会式含	5/12	日	万博記念競技場
	Ｂ：水泳	5/18	土	東和薬品 RACTAB ドーム
	Ｃ：アーチェリー	5/19	日	浜寺公園アーチェリー場
	Ｄ：卓球・STT	6/1	土	東和薬品 RACTAB ドーム
	Ｅ：フライングディスク	5/26	日	ファインプラザ大阪
	Ｆ：ボウリング	5/25	土	マグスミノエ
	Ｇ：ボッチャ	5/19	日	ファインプラザ大阪
団体競技	サッカー	12/8(予定)	日	J-GREEN 堺
	バスケットボール	12/21(予定)	土	大阪府立成美高等学校
	ソフトボール	12/21(予定)	土	調整中

【選手育成・発掘事業】 ※選手育成練習会同日 陸上・ボッチャ・車いすハンドボール・車いすバスケットボールサポーター講習会を実施

区 分	事 業 名	日 程	曜 日	時 間
選手育成 練習会	陸上競技	4/14・6/9・7/21・8/11・9/8・11/10・12/8・1/19・2/9・3/9	日	13:30-15:00 ※7～9月10:00-11:30
	視覚障がい者マラソン			
	水泳　Ⅰ部	4/28・6/30・7/28・8/25・9/29・11/24・12/22・1/26・2/23・3/23	日	13:30-14:45
	水泳　Ⅱ部			14:45-16:00
	卓球　Ⅰ部	4/7・5/6(月・祝)・7/7・8/4・9/1・11/4(月・祝)・12/1・1/5・2/2・3/2	日	13:15-14:45
	卓球　Ⅱ部			15:00-16:00
	サウンドテーブルテニス			13:30-15:00
	アーチェリー　Ⅰ部	4/7・5/6(月・祝)・6/9・7/7・8/4・9/1・11/4(月・祝)・12/1	日	14:30-15:30
	アーチェリー　Ⅱ部			13:30-14:30
	フライングディスク	4/7・5/6(月・祝)・7/7・8/4・9/1・11/4(月・祝)・12/1・1/5・2/2・3/2	日	10:00-11:30
	車いすハンドボール	4/14・6/9・7/21・8/11・9/8・11/10・12/8・1/19・2/9・3/9	日	10:00-11:30
	ボッチャ　Ⅰ部	4/28・6/30・7/28・8/25・9/29・11/24・12/22・1/26・2/23・3/23	日	14:45-16:00
	ボッチャ　Ⅱ部			13:15-14:30
	車いすバスケットボール	4/28・6/30・7/28・8/25・9/29・11/24・12/22・1/26・2/23・3/23	日	10:00-11:30
	精神障がい者ソフトバレーボール	4/9・6/18・7/2・8/6・9/3・10/1・12/3・1/7・2/4・3/4	火	13:30-15:30

選手育成練習会→→
詳細は、ホームページ
「ジャ部「チラシ」PDF」をご確認ください。

【スポーツ振興・普及事業、相談事業】

区分	事業名	日程		曜日	時間
水泳教室	ユース水泳①	6/18～2025/3/11	24回/年	火	18:30-19:30
	ユース水泳②	6/15～2025/3/15	24回/年	土	11:00-12:00
	ジュニア水泳①	6/19～2025/3/12	24回/年	水	16:30-17:30
	ジュニア水泳②	6/20～2025/3/13	24回/年	木	16:30-17:30
	ジュニア水泳③	6/15～2025/3/15	24回/年	土	16:00-17:00
	キッズ水泳	6/15～2025/3/15	24回/年	土	15:00-16:00
チャレンジスポーツ	みんなのダンス体験会	6/22・7/27・8/31・9/28・10/12・11/16・30・1/25・2/22・3/22	10回/年	土	13:00-14:00
	Kid,s エアロ	6/14・7/12・8/9・9/13・10/11・11/8・12/13・1/10・2/14・3/14	10回/年	金	16:30-17:15
	リハスポーツ		3回/月　3月のみ2回	木	14:00-15:00
	重度身体障がい者個別水泳指導		5回/月	日/祝 平/土	10:30-12:00 13:00-14:30
相談事業	理学療法士の生活相談		1回/月	木	15:00-15:30
	健康運動指導士・パラスポーツ指導員による相談		2回/月	木・土	15:00-15:30

【自主事業】　※自然体験も計画中！

区分	事業名	日程	曜日	時間
運動プログラム・講習会	ゆったりヨガ①・②	40回/年	金	9:30-13:00
	こども かけっこ教室	1回/月	土	13:00-14:30
選手育成	競泳選手コース	6回/月	土・日	(土)15:30-17:30 (日)16:00-17:00

【交流促進事業】
こどもの日のつどい（5月）　・エリアフェスティバル（10月）

【運動プログラム・講習会】
プールプログラム　フロアプログラム　トレーニング講習会（毎日開催）・健康増進講習会（奇数月）

【支援学校・支援学級事業】
パラスポーツ出前事業　備品貸出事業
※支援学校以外の企業・団体・学校でもパラスポーツ出前事業・備品貸出事業を行っています。

パラスポーツ出前/備品
ムベーシ下部「チラシ/PDF」をご確認ください。
←←←詳細は、ホー
貸出

フィットネスプログラム
ムベーシ下部「チラシ/PDF」をご確認ください。
←←←詳細は、ホー

「間違い探し」で頭のたいそう

間違い探しをして頭の体操をしましょう！
脳のトレーニングを行う事で脳を活性化させ、
認知機能の低下を防ぐ効果が期待できます！
間違いは全部で４個あります！

正

違

こたえ：1.マフラーの形　2.ベルトの留め具の色　3.靴の長さ　4.耳の形