# 2021年度 ファインプログラム（4～9月）

**いろいろな種目でカラダをうごかして自分の可能性をひろげよう！**

【開催日程】 ①9：45～10：45　　②11：15～12：15

| 月 | 日 | 曜日 | 実施予定種目 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4月 | 3日 | 土 | ① | 1、体操 | 2、フライングディスク |
| | | | ② | 1、体操 | 2、フライングディスク |
| 5月 | 3日 | 月・祝 | ① | 1、体操 | 2、サッカー |
| | | | ② | 1、体操 | 2、サッカー |
| 6月 | 6日 | 日 | ① | 1、体操 | 2、リズム遊び |
| | | | ② | 1、体操 | 2、バドミントン |
| 7月 | 31日 | 土 | ① | 1、体操 | 2、フライングディスク |
| | | | ② | 1、体操 | 2、フライングディスク |
| 8月 | 28日 | 土 | ① | 1、体操 | 2、サッカー |
| | | | ② | 1、体操 | 2、サッカー |
| 9月 | 5日 | 日 | ① | 1、体操 | 2、ボールで遊ぼう |
| | | | ② | 1、体操 | 2、ショートテニス |

（詳しくは裏面をご覧ください）

【種目内容】

| 種　目 | 内　容 |
|---|---|
| 体操 | 色々な動きを取り入れた体操などを行います。みんなで楽しみましょう。 |
| リズム遊び | 音楽に合わせて楽しくカラダを動かしましょう。 |
| サッカー<br>※グラウンドでの開催 | ボールに触る、蹴る、走る等の動きを中心に、サッカーを楽しみましょう♪ |
| ショートテニス・<br>バドミントン | ラケットを使って基本の動きを中心にカラダを動かしましょう！ |
| フライングディスク | 軽いディスクを遠くへ飛ばしたり、ゴールに投げたり！<br>基本の動きに挑戦しましょう！ |

【会　　場】大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）　体育館、グラウンド

【対　　象】①：未就学児～小学生の障がいのある方とその兄弟（9:45～10:45）
②：中学生以上の障がいのある方とその兄弟（11:15～12:15）

【定　　員】①・②とも各２０名程度

【参 加 費】無料でご参加いただけます。

【申込方法】開催日当日、会場にて直接お申込みください。
（定員になり次第締切）

LINE
ぜひお友達
申請してください♪
↑QRコード

【問い合わせ】大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
〒590-0137　堺市南区城山台５-1-2
TEL 072-296-6311　　FAX 072-296-6313

【その他】〇グラウンド実施種目は雨天時、体育館等で実施いたします。
〇介護が必要な方は介護者同伴でご参加ください。
〇午前７時の時点で大阪府に暴風警報または特別警報が発令された場合は中止といたします。
〇雷鳴が聞こえた場合は、安全確保のため屋外実施種目は中断もしくは中止といたします。
〇参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
〇参加に際して提供される個人情報並びに主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センター情報誌・SNS（ホームページ・ブログ・LINE・YouTube）掲載のみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。
〇ファインプラザ大阪は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、定期換気と施設や貸出備品などの定期消毒、必要に応じて各施設の利用人数制限などを実施しています。皆様には、手洗いや手指消毒を励行いただくなど各自で感染予防に努めていただくとともに、健康状態に不安のある方は、参加をお控えください。感染拡大状況によっては、事業を中止する場合があります。