

ファインプラザ大阪 2021年度 「シニア ウォーキング」体験会



正しく歩いて効果倍増、健康ウォーキングをはじめませんか?!

☆主催 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）

☆会場 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）グラウンド、体育館等

日時

10/20、11/17、12/15、2022年1/19、2/16、3/16(第3水曜日)
10:00~11:00 ※日程等変更する可能性があります。その場合は事前に
周知およびHPでご案内致します。

☆対象 65歳以上でからだを動かす事に興味がある方（障がいのある方を優先する）

☆定員 15名

☆参加費 無料

☆持ち物 運動ができる服装、マスク、飲み物、タオル、室内用シューズ(雨天時)等

☆申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記【申込・問合せ先】
に持参または郵送、FAXでお申込みください。

☆申込期限 **開催期間中は、随時お申込みいただけます。**

* 電話などによる口頭でのお申込みは受け付けません。

* 先着順。定員になり次第締め切ります。

【申込・問合せ先】 大阪府立障がい者交流促進センター(ファインプラザ大阪)
〒590-0137 堺市南区城山台5-1-2 (担当:中園)
TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313



☆受付

・グラウンドにて30分前から開始。雨天時は、体育館にて30分前から開始します。

※更衣ロッカー希望者へは、1階体育施設受付にて鍵を貸出します。

☆その他

・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみ行うが、その後の責任は負いません。

・介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

・雷鳴が聞こえた場合は、安全確保のため中断もしくは中止します。

・午前7時の時点で、大阪府に暴風警報または特別警報が発令された場合は中止とします。

・本体験会への「申込書」に記入していただいた個人情報、並びに主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本練習会への参加調整事務及び当センターの情報誌・SNS（ホームページ・ブログ・LINE・YouTube）掲載のみ使用し、それ以外の目的には使用しません。

・ファインプラザ大阪は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、定期換気と施設や貸出備品などの定期消毒、必要に応じて各施設の利用人数制限などを実施しています。参加者には手洗いや手指消毒を励行いただくなど各自で感染予防に努めていただくとともに、健康状態に不安のある方は、参加を控えてください。感染拡大状況によっては、事業を中止する場合がございます。

ファインプラザ大阪 2021年度

『シニア ウォーキング』体験会 申込書

センター登録	有 (No. _____) ・ 無		
ふりがな		性別	年齢
氏名		男・女	歳
電話番号		FAX	
住所	〒 _____		
介護者名		写真等の使用 について	可・否
特記事項	伝えておきたい事があれば、ご記入ください。		

*「センター登録」がお済みでない方は、下の欄に記入するとともに2階総合受付にてセンター登録をしてください。

障がい名	(手帳) _____ 級 / A・B1・B2
------	------------------------

上記の通り、申込みます。

_____ 年 _____ 月 _____ 日

大阪府立障がい者交流促進センター
(ファインプラザ大阪)行

FAX 072-296-6313

担当	入力	受付
/	/	/
		: