

2026年度 リハスポーツ

脳卒中の後遺症があり、医師から運動をすすめられている方を対象に、自重負荷トレーニングや歩行訓練、軽スポーツを通して身体機能の改善また参加者同士の交流を深めることを目的とします。



©2014 大阪府もずやん

- 【主催】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
- 【会場】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）大ホール
- 【開催日時】 木曜日 14:00～15:00（全日程、看護師同席）
の日はリハビリテーションを実施（理学療法士同席）し、それ以外の日には筋力トレーニングや軽スポーツ（ボッチャ）を実施します。

2026年	4月	9日	16日	<u>23日</u>	5月	14日	21日	<u>28日</u>	6月	4日	18日	<u>25日</u>
	7月	2日	9日	<u>23日</u>	8月	6日	20日	<u>27日</u>	9月	3日	10日	<u>17日</u>
	10月	1日	8日	<u>15日</u>	11月	5日	12日	<u>26日</u>	12月	3日	10日	<u>24日</u>
2027年	1月	7日	21日	<u>28日</u>	2月	4日	18日	<u>25日</u>	3月	4日	<u>11日</u>	-

- 【対象】 脳卒中の後遺症があり、医師から運動をすすめられている方（身体障がい者手帳保有）
※介護者同伴でのご参加となります。
- 【参加費】 無料
- 【定員】 20組
- 【申込方法】 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記【申込先】に持参または郵送、FAXでお申込みください。電話でのお申込みはできません。また、参加決定通知はいたしません。
※先着順となります。定員を超えた場合、ご参加できない方へは別途ご連絡いたします。
 ※開催期間中は随時申込み可能です。ただし、定員を超える場合は**キャンセル待ち**となります。キャンセル待ちになる場合は、担当者からご連絡いたします。

- 【申込先】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
 〒590-0137 堺市南区城山台5-1-2
 TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313



- 【内容】 ○リハビリテーション→歩行機能の改善などを図る機会とします。
 ○筋力トレーニング→自重負荷トレーニングなどを行い、日常生活に必要な筋力を強化する機会とします。
 ○軽スポーツ（ボッチャ）→参加者同士の交流を深めながら楽しく身体を動かします。
- 【その他】 ○教室に参加する際は、ご自身で血圧・脈拍・体温を測定いただき、健康管理表を持参ください。
 ○受付は、13:30から行います。
 ○連絡のない欠席が連続して4回あった場合は、参加を取り消す場合があります。欠席される際は、必ずご連絡ください。
 ○参加決定後に調査票を配付いたします。必要事項を記入の上、次回の教室日に提出してください。
 ○リハビリテーションの日は、理学療法士が同席します。ただし、急遽日程が変更になる場合があります。
 ○参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
 ○午前11時の時点で、大阪府に暴風警報または特別警報が発令された時は中止とします。
 ○本事業への「申込書」に記入していただいた個人情報、並びに主催者が撮影した写真・映像等については個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センター情報誌SNS（ホームページ・ブログ・LINE・YouTube）掲載のみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

2026年度 リハスポーツ 申込書

センター登録	有 (No.) ・ 無		
フリガナ		性別	年齢
氏名		男 ・ 女	歳
住所	〒		
電話番号	— —	FAX	— —
介護者名	※必ず介護者同伴でご参加ください。		
「その他」等の記載内容に同意して申込みます。		<input type="checkbox"/>	

* 「センター登録」がお済みでない方は、下の欄に記入するとともに2階総合受付にてセンター登録をしてください。

障がい名	(手帳) 級 / A ・ B1 ・ B2
------	----------------------

上記の通り、申込みます。

_____年 _____月 _____日

大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）行
 FAX 072-296-6313

担当	入力	受付
/	/	/
		: