

2026 年度

事業番号

A

# 選手育成練習会

ファインプラザ大阪では、障がいのある方を対象に様々なスポーツ練習会を開催しています。  
当センターの指導員や協力団体の丁寧な指導で、初めての方でも楽しく参加できます。  
さあ、あなたもチャレンジ・スポーツ！！

コード	種 目		対 象	定員	曜日・時間
A-1	陸 上	投てき競技	中学生以上の障がいのある方	50 名	日曜日 10:00~11:30
		走競技			
		車いす競技			
		マラソン	中学生以上の視覚障がいのある方	5 名	
A-2	水 泳 I 部	中学生以上の障がいのある方で 25m 以上泳ぐことが可能な方 (25m・50m単位の練習)	20 名	日曜日 13:30~14:45	
A-3	水 泳 II 部	中学生以上の障がいのある方で初心者から 25m泳ぐことをめざす方	20 名	日曜日 14:45~16:00	
A-4	卓 球 I 部	中学生以上の障がいのある方で競技志向の方 ※指導員が技術レベルを確認し、II 部に参加頂く場合があります。	40 名	日曜日 13:15~14:45	
A-5	卓 球 II 部	中学生以上の障がいのある方で交流志向の方	30 名	日曜日 15:00~16:00	
A-6	サウンドテーブル テニス	中学生以上の視覚障がいのある方	15 名	日曜日 13:30~15:00	
A-7	アーチェリー II 部	中学生以上の障がいのある方で初心者から 射程距離 10mをめざす方	15 名	日曜日 13:15~14:15	
A-8	アーチェリー I 部	中学生以上の障がいのある方で射程距離 10m 以上をめざす方および担当指導員が認めた方	15 名	日曜日 14:30~15:30	
A-9	フライングディスク	小学生以上の障がいのある方	60 名	日曜日 10:00~11:30	
A-10	車いすハンドボール	中学生以上の障がいのある方	20 名	日曜日 10:00~11:45	
A-11	ボッチャ II 部	小学生以上の障がいのある方	24 名	日曜日 13:15~14:30	
A-12	ボッチャ I 部	中学生以上の身体障がいのある方で 競技志向の方および担当指導員が認めた方	24 名	日曜日 14:45~16:00	
A-13	車いすバスケット ボール	中学生以上の身体障がいのある方	20 名	日曜日 10:00~11:45	

- 【主催】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
- 【協力】 公益財団法人 大阪陸上競技協会  
NPO 法人 大阪卓球協会  
堺卓球協会  
堺アーチェリー協会  
大阪障がい者フライングディスク協会  
大阪ポッチャ協会  
ファインプラザ大阪が依頼したパラスポーツ指導員資格所持者、  
全国障害者スポーツ大会大阪府選手団役員 等



- 【参加費】 無料
- 【申込方法】 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記【申込先】に持参または郵送、FAX でお申込みください。お電話でのお申込みはできません。また、参加決定通知はいたしません。  
※先着順となります。定員を超えた場合、ご参加できない方へは別途ご連絡いたします。  
※1 回のお申込みで希望された練習会（種目）の全ての日程にご参加いただけます。  
※開催期間中は随時お申込みいただけます。ただし、定員を超えた場合はキャンセル待ちでの受付とし、担当者からご連絡いたします。  
※欠席される場合は、必ずご連絡ください。
- 【申込先】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）  
〒590-0137 堺市南区城山台 5-1-2  
TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313
- 【受付】 グラウンド種目はグラウンド（雨天時：大ホール又は体育館入口）、サウンドテーブルテニスは 3 階第 1 会議室、アーチェリーはアーチェリー場、体育館種目は体育館、水泳と卓球は 1 階スポーツ施設受付前にて 30 分前から開始いたします。  
※更衣ロッカーを必要とされる方は、1 階スポーツ施設受付にて鍵をお渡します。
- 【その他】 ○参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。  
○介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。  
○アーチェリーは少雨決行、その他屋外種目については雨天時大ホール等で実施します。  
○雷鳴が聞こえた場合は、安全確保のため屋外種目は中断もしくは中止します。  
○午前の開催事業は午前 7 時、午後の開催事業は午前 11 時の時点で、大阪府に暴風警報または特別警報が発令された場合は中止とします。  
○本練習会「申込書」に記入していただいた個人情報、並びに主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本練習会への参加調整事務および当センターの情報誌・SNS（ホームページ・ブログ・LINE・YouTube）掲載のみ使用しそれ以外の目的には使用いたしません。



ファインプラザ大阪

2026年度 選手育成練習会 日程一覧

コード	種 目	日 程					
A-1	陸 上	投てき競技	4/12	6/14	7/12	8/9	10/11
		走競技					
		車いす競技	11/8	12/13	2027年 1/17	2/14	3/14
		マラソン					
A-2	水 泳 I部	4/26	6/28	7/26	8/30	9/27	
A-3	水 泳 II部	11/29	12/27	2027年 1/31	2/28	3/28	
A-4	卓 球 I部	4/5	5/3	6/7	7/5	8/2	
A-5	卓 球 II部	9/6	11/1	12/6	2027年 2/7	3/7	
A-6	サウンドテーブルテニス	4/5	5/3	6/7	7/5	8/2	
		9/6	11/1	12/6	2027年 2/7	3/7	
A-7	アーチェリー II部	4/12	6/14	7/12	8/9	10/11	
A-8	アーチェリー I部	11/8	12/13	2027年 3/14			
A-9	フライングディスク	4/5	5/3	6/7	7/5	8/2	
		9/6	11/1	12/6	2027年 2/7	3/7	
A-10	車いすハンドボール	4/12	6/14	7/12	8/9	8/16	
		11/8	12/13	2027年 1/17	2/14	3/14	
A-11	ポッチャ II部	4/26	6/28	7/26	8/30	9/27	
A-12	ポッチャ I部	11/29	12/27	2027年 1/31	2/28	3/28	
A-13	車いすバスケットボール	4/26	6/28	7/26	8/30	9/27	
		11/29	12/27	2027年 1/31	2/28	3/28	

\*やむを得ず日程が変更になる場合がございますのでご了承ください。その場合は、事業内や配布物にてご連絡いたします。