

プログラム(予定)

2026/2/23 時点

9:30	受付開始・ウォーミングアップ開始
10:20	ウォーミングアップ終了
10:30	開会式
10:50	競技開始

招集時刻	競技開始時刻	種目	組数
10:40	10:50	①100m個人メドレー	5
10:50	11:15	②100m平泳ぎ	3
11:15	11:30	③100m背泳ぎ	2
11:30	11:40	④100mバタフライ	1
11:35	11:45	⑤100mクロール	4
休憩(12:10~12:50)			
12:50	13:00	⑥50m平泳ぎ	6
13:00	13:25	⑦50m背泳ぎ	2
13:25	13:35	⑧50mバタフライ	3
13:35	13:45	⑨50mクロール	13
14:00	14:15	⑩25m自由泳法	4
14:15	14:35	⑪25m平泳ぎ	5
14:30	14:45	⑫25m背泳ぎ	3
14:40	14:55	⑬25mバタフライ	3
14:50	15:05	⑭25mクロール	8
15:10	15:25	⑮100mフリーリレー	4

15:45 競技終了

- ・ 受付について、午前中の部(①~⑤)に出場する方は、**10:20まで**に受付を済ませてください。
午後の部(⑥~⑮)にのみ出場する方は **12:45まで**に受付を済ませてください。
- ・ 招集時刻になりましたら、第1招集場所(体育館)へお集まりください。
- ・ 進行は放送と掲示によって案内します。
- ・ 「招集時刻」「競技開始時刻」は目安です。進行状況により若干の前後があります。
招集に遅れることのないようにアナウンスを確認し、準備をしてください。
- ・ 休憩(12:10~12:50)中はウォーミングアップ可能とします。
- ・ 事故・ケガなどについては応急処置のみとし、他の責任は負いませんので、参加者自身で十分注意・管理をしてください。
- ・ 貴重品などは、各自で保管してください。盗難・紛失などの責任は負いません。
- ・ 体育館が選手控え室となります。体育館内での食事はご遠慮ください。