

ファインプラザ大阪 2019年度 選手育成練習会

事業番号

A

ファインプラザ大阪では障がいのある方を対象に様々なスポーツ練習会を開催しています。

当センターの指導員や協力団体の丁寧な指導で、初めての方でも楽しく参加できます。

さあ、あなたもチャレンジ・スポーツ！！

参加費無料

コード	種目		対象	曜日・時間
A-1	陸上	投擲競技	中学生以上の障がいのある方	日曜日 13:30~15:00 ※7~9月は 10:00~11:30
		走競技		
		車いす競技		
		マラソン	中学生以上の視覚障がいのある方	
A-2	水泳	I部	中学生以上の障がいのある方で25m以上泳ぐことが可能な方(25・50m単位の練習)	日曜日 13:30~14:45
A-3	水泳	II部	中学生以上の障がいのある方で初心者から25m泳ぐことを目指す方	日曜日 14:45~16:00
A-4	卓球	I部	中学生以上の障がいのある方で競技志向の方 ※指導員が技術レベルを確認し、II部に参加頂く場合があります。	日曜日 13:15~14:45
A-5	卓球	II部	中学生以上の障がいのある方で交流志向の方	日曜日 15:00~16:00
A-6	サウンドテーブルテニス		中学生以上の視覚障がいのある方	日曜日 13:30~15:00
A-7	アーチェリー	I部	中学生以上の障がいのある方で初心者から射程距離7mを目指す方	日曜日 13:30~14:30
A-8	アーチェリー	II部	中学生以上の障がいのある方で射程距離7m以上を目指す方および担当指導員が認めた方	日曜日 14:30~15:30
A-9	フライングディスク		中学生以上の障がいのある方	日曜日 10:00~11:30
A-10	車いすハンドボールI部		高校生以上の身体障がいのある方 ※身体状況によっては、II部に参加頂く場合があります。	日曜日 9:30~11:00
A-11	車いすハンドボールII部		小学生・中学生の身体障がいのある方 ※身体状況によっては、I部に参加頂く場合があります。	日曜日 11:00~12:30
A-12	ポッチャ		小学生以上の身体障がいのある方	日曜日 13:30~15:00
A-13	車いすバスケットボール		中学生以上の身体障がいのある方でご自身で車いすを操作できる方	日曜日 10:00~11:30
A-14	シッティング バレーボール		中学生以上の身体障がいのある方 および担当指導員が認めた方	土曜日(隔月) 13:30~15:00

- 【協 力】 ○視覚障がい者マラソン練習会
[坂 比呂志さん(日本盲人マラソン協会・日本障がい者スポーツ協会コーチ)]
○シッティングバレーボール練習会
[大阪アタッカーズ]
- 【申込方法】 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記【申込先】に持参または郵送、FAX
でお申込みください。お申込みされた方全員が参加いただけますので、当日の開始時
間までにお越しください。
- 【申 込 先】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
〒590-0137 堺市南区城山台5-1-2
TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313
- 【申込期限】 原則として各開催日の1週間前までにお申込みください。
- 【受 付】 グラウンド種目はグラウンド、サウンドテーブルテニスは3階第1会議室、アーチェ
リーはアーチェリー場、体育館種目（卓球は除く）は体育館、水泳と卓球は1階体育
施設受付にて30分前から開始いたします。
※更衣ロッカーを必要とされる方は、1階体育施設受付にて鍵をお渡しします。
- 【そ の 他】 ○参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その
後の責任は負いません。
○介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。
○陸上・フライングディスクについては雨天時大ホール、体育館等で実施します。
○雷鳴が聞こえた場合は、安全確保のため屋外種目は中断もしくは中止します。
○午前開催事業は7時、午後開催事業は11時の時点で、大阪府に暴風警報または特
別警報が発令された場合は中止とします。
○本練習会への「申込書」に記入していただいた個人情報、並びに主催者が撮影した
写真映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本練習会への参加調整事務
及び当センターの情報誌ホームページ掲載のみ使用し、それ以外の目的には使用い
たしません。

育成練習会日程一覧（4月～9月期）

ｺｰﾄﾞ	種目		日 程					
A-1	陸 上	投擲競技	4/14	5/3 (金・祝)	6/16	7/14	8/11	9/8
		走競技						
		車いす競技						
		マラソン						
※10:00～11:30								
A-2	水 泳	I部	4/28	5/4 (土・祝)	6/30	7/21	8/25	9/15
A-3	水 泳	II部	4/28	5/4 (土・祝)	6/30	7/21	8/25	9/15
A-4	卓 球	I部	4/7	5/6 (月・祝)	6/9	7/7	8/4	9/1
A-5	卓 球	II部	4/7	5/6 (月・祝)	6/9	7/7	8/4	9/1
A-6	サウンドテーブルテニス		4/7	5/6 (月・祝)	6/9	7/7	8/4	9/1
A-7	アーチェリー	I部	4/7	5/6 (月・祝)	6/2	7/7	8/4	9/1
A-8	アーチェリー	II部	4/7	5/6 (月・祝)	6/2	7/7	8/4	9/1
A-9	フライングディスク		4/7	5/6 (月・祝)	6/9	7/7	8/4	9/1
A-10	車いすハンドボールI部		4/14		6/16	7/14	8/11	9/8
A-11	車いすハンドボールII部		4/14		6/16	7/14	8/11	9/8
A-12	ポッチャ		4/28	5/4 (土・祝)	6/30	7/21	8/25	9/15
A-13	車いすバスケットボール		4/28	5/3 (金・祝)	6/30	7/21	8/25	9/15
A-14	シットティング バレーボール			5/11		7/6		9/7

※やむを得ず日程が変更になることがございますのでご了承ください。その場合は、事業内や配布物にてご連絡いたします。

育成練習会日程一覧（10月～3月期）

ｺｰﾄﾞ	種目		日 程					
A-1	陸 上	投擲競技		11/10	12/8	2020年 1/13 (月・祝)	2/9	3/8
		走競技						
		車いす競技						
		マラソン						
A-2	水 泳	I部		11/17	12/15	2020年 1/26	2/23	3/22
A-3	水 泳	II部		11/17	12/15	2020年 1/26	2/23	3/22
A-4	卓 球	I部		11/4 (月・祝)	12/1	2020年 1/5	2/2	3/1
A-5	卓 球	II部		11/4 (月・祝)	12/1	2020年 1/5	2/2	3/1
A-6	サウンドテーブルテニス			11/4 (月・祝)	12/1	2020年 1/5	2/2	3/1
A-7	アーチェリー	I部		11/4 (月・祝)	12/1			
A-8	アーチェリー	II部		11/4 (月・祝)	12/1			
A-9	フライングディスク			11/4 (月・祝)	12/1	2020年 1/5	2/2	3/1
A-10	車いすハンドボール	I部	10/20	11/10	12/8	2020年 1/13 (月・祝)	2/9	3/8
A-11	車いすハンドボール	II部	10/20	11/10	12/8	2020年 1/13 (月・祝)	2/9	3/8
A-12	ポッチャ			11/17	12/15	2020年 1/26	2/23	3/22
A-13	車いすバスケットボール			11/17	12/15	2020年 1/26	2/23	3/22
A-14	シッティング	バレーボール		11/9		2020年 1/11		3/7

※やむを得ず日程が変更になることがございますのでご了承ください。その場合は、事業内や配布物にてご連絡いたします。