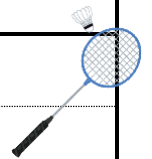
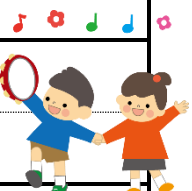


2019年度 ファインプログラム

いろいろな種目でカラダをうごかして自分の可能性をひろげよう！

【開催日程】 土曜日 ① 9:45~10:45 ②11:15~12:15

月	日	開催種目	
4月	6日	①トランポリン	②トランポリン
	13日	①サッカー	②サッカー
5月	4日	①体操	②ショートテニス
	18日	①音楽とリズムを楽しむ	②リズム体操
6月	1日	①フライングディスク	②ふうせんバレー
	22日	①ボールであそぼう	②ソフトボール
7月	6日	①トランポリン	②トランポリン
	27日	①サッカー	②サッカー
8月	17日	①体操	②バドミントン
	24日	①音楽とリズムを楽しむ	②リズム体操
9月	14日	①フライングディスク	②ふうせんバレー
	28日	①ボールであそぼう	②バレーボール
10月	5日	①トランポリン	②トランポリン
	26日	①サッカー	②サッカー
11月	9日	①体操	②バドミントン
	30日	①音楽とリズムを楽しむ	②リズム体操
12月	7日	①フライングディスク	②ふうせんバレー
	21日	①ボールであそぼう	②バスケットボール
1月	4日	①トランポリン	②トランポリン
	18日	①サッカー	②サッカー
2月	1日	①体操	②ショートテニス
	15日	①音楽とリズムを楽しむ	②リズム体操
3月	14日	①フライングディスク	②ふうせんバレー
	28日	①ボールであそぼう	②フットベースボール



【種目内容】※①②で内容が異なります。

種 目	内 容
①②トランポリン	トランポリンの上で、はねたり、跳んだり、寝転んだり！ 楽しくカラダを動かしましょう♪
①②サッカー ※グラウンドでの開催	ボールに触る、蹴る、走る等の動きを中心に、みんなでサッカーを 楽しみましょう♪
①体操	マットや跳び箱、平均台等、カラダの基礎をつくりましょう！
②ショートテニス・ バドミントン	ラケットを使って基本の動きを中心にカラダを動かしましょう！
①音楽とリズムを楽しむ	音楽に合わせてカラダを動かす、音を聴く、自分で音をつくる等、 音を楽しみましょう♪
②リズム体操	音楽に合わせてカラダを動かす、カラダで表現する等、 カラダを動かして体づくりをしましょう♪
①フライングディスク	軽いディスクを遠くへ飛ばしたり、キャッチしたり！ 基本の動きに挑戦しましょう！
②ふうせんバレー	誰でも簡単にできる、大きなふうせんを使ってバレーボールを しましょう！
①ボールであそぼう	掴む、投げる、転がす等、カラダの基本の動きを中心に様々な ボールをつかってたのしくあそびましょう！
②各種ボール種目	ボールを使った種目の基本の動きを中心に、 カラダを動かしましょう！ ※ソフトボール・フットベースボール→グラウンドでの開催 ※バレーボール・バスケットボール→体育館での開催

【会 場】大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
体育館、グラウンド（5月18日のみ大ホール）

【対 象】①：未就学児～小学生の障がいのある方とその兄弟
②：中学生以上の障がいのある方とその兄弟

【定 員】ありません。

【参 加 費】無料でご参加いただけます。

【申込方法】開催日当日、会場にて直接お申込みください。（事前申込みはありません）

【問い合わせ】大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
〒590-0137 堺市南區城山台5-1-2
TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313

【そ の 他】○参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その
後の責任は負いません。

○グラウンド実施種目は雨天時、体育館等で実施いたします。

○介護が必要な方は介護者同伴でご参加ください。

○午前7時の時点で、大阪府に暴風警報または特別警報が発令された場合は中止と
いたします。

○参加に際して提供される個人情報並びに主催者が撮影した写真・映像については個人
情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センターの情報誌・
ホームページ掲載のみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。