


月	火	水	木	金	土	日
				1 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 キッズ水泳Iコース 16:00~17:00	2 ファインプログラム エアロビックダンス ① 9:45~10:45 ② 11:00~12:00 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 障がい者スポーツ指導員の スポーツ相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	3 フライングディスク練習会 10:00~11:30 ※雨天時体育館で実施 ボランティアガイダンス 10:00~11:00 卓球練習会 I部 13:15~14:45 II部 15:00~16:00 STT練習会 13:30~15:00
						
4 <b>休館日</b>	5 精神障がい者 ソフトバレーボール練習会 13:30~15:30 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	6 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	7 リハスポーツ 14:00~15:00 理学療法士の生活相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	8 キッズ水泳Iコース 16:00~17:00	9 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	10 第21回 ファインプラザ大阪 卓球大会 9:00~17:00  第6回 ファインプラザ大阪 サウンドテーブル テニス大会 9:00~16:00
11 アスリート強化練習会 フライングディスク 10:00~11:30 ※雨天中止 重度身体障がい者 個別水泳指導 10:30~12:00 アスリート強化練習会 水泳 14:30~16:00 競泳選手コース 16:00~17:00	12 <b>休館日</b>	13 <b>休館日</b>	14 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	15 キッズ水泳Iコース 16:00~17:00	16 ファインプログラム 風船バレー ① 9:45~10:45 ② 11:00~12:00 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 健康運動指導士の健康相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	17 車いすハンドボール練習会 I部 10:00~11:30 II部 13:30~15:00 サポーター講習会 車いすハンドボール I部 10:00~11:30 II部 13:30~15:00 重度身体障がい者 個別水泳指導 10:30~12:00 陸上練習会 13:30~15:00 ※雨天時室内で実施 サポーター講習会 視覚障がい者マラソン伴走者 13:30~15:00 ※雨天時室内で実施
18 <b>休館日</b>	19 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	20 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	21 リハスポーツ 14:00~15:00 健康運動指導士の健康相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	22 キッズ水泳Iコース 16:00~17:00	23 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	24 車いすバスケットボール練習会 10:00~11:30 サポーター講習会 車いすバスケットボール 10:00~11:30 水泳練習会 I部 13:30~14:45 II部 14:45~16:00 ポッチャ練習会 13:30~15:00 サポーター講習会 ポッチャ審判員 13:30~15:00 競泳選手コース 16:00~17:00
25 <b>休館日</b>	26 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	27 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	28 リハスポーツ 14:00~15:00 障がい者スポーツ指導員の スポーツ相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30			