





月	火	水	木	金	土	日
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 ファインプログラム トランポリン ① 9:45～10:45 ② 11:00～12:00 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00～14:30 競泳選手コース 16:00～18:00	6 フライングディスク練習会 10:00～11:30 ※雨天時体育館で実施 ボランティアガイダンス 10:00～11:00 卓球練習会 I部 13:15～14:45 II部 15:00～16:00 STT練習会 13:30～15:00
	7 休館日	8 精神障がい者 ソフトバレーボール練習会 13:30～15:30 ユース水泳Aコース 18:00～19:00 ユース水泳Bコース 18:00～19:00 ユース水泳Cコース 19:00～20:00	9 健康増進講習会 10:30～11:15 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00～14:30 ジュニア水泳Eコース 16:30～17:30 	10 リハスポーツ 14:00～15:00 理学療法士の生活相談 15:15～16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30～17:30	11 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00～14:30 キッズ水泳Iコース 16:00～17:00	12 ユース水泳Dコース 10:00～11:00 キッズ水泳Jコース 11:00～12:00 シットティングバレーボール 練習会 13:30～15:00 サポーター講習会 シットティングバレーボール 13:30～15:00 ジュニア水泳Gコース 16:00～17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00～17:00 競泳選手コース 17:00～18:00
14 ファインプラザ大阪 新春のつどい 10:00～16:00	15 休館日	16 休館日 	17 リハスポーツ 14:00～15:00 健康運動指導士の健康相談 15:15～16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30～17:30	18 キッズ水泳Iコース 16:00～17:00	19 ファインプログラム サッカー ① 9:45～10:45 ② 11:00～12:00 ユース水泳Dコース 10:00～11:00 キッズ水泳Jコース 11:00～12:00 障がい者スポーツ指導員の スポーツ相談 15:15～16:15 ジュニア水泳Gコース 16:00～17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00～17:00 競泳選手コース 17:00～18:00	20 アスリート強化練習会 陸上 10:00～11:30 ※雨天中止 重度身体障がい者 個別水泳指導 10:30～12:00 アスリート強化練習会 卓球・STT 13:30～15:00 アスリート強化練習会 ポッチャ 13:30～15:00
21 休館日	22 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00～14:30 ユース水泳Aコース 18:00～19:00 ユース水泳Bコース 18:00～19:00 ユース水泳Cコース 19:00～20:00	23 ジュニア水泳Eコース 16:30～17:30	24 障がい者スポーツ指導員の スポーツ相談 15:15～16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30～17:30 	25 キッズ水泳Iコース 16:00～17:00	26 ユース水泳Dコース 10:00～11:00 キッズ水泳Jコース 11:00～12:00 健康運動指導士の健康相談 15:15～16:15 ジュニア水泳Gコース 16:00～17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00～17:00 競泳選手コース 17:00～18:00	27 車いすバスケットボール練習会 10:00～11:30 サポーター講習会 車いすバスケットボール 10:00～11:30 水泳練習会 I部 13:30～14:45 II部 14:45～16:00 ポッチャ練習会 13:30～15:00 サポーター講習会 ポッチャ審判員 13:30～15:00 競泳選手コース 16:00～17:00
28 休館日	29 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00～14:30 ユース水泳Aコース 18:00～19:00 ユース水泳Bコース 18:00～19:00 ユース水泳Cコース 19:00～20:00	30 ジュニア水泳Eコース 16:30～17:30	31 リハスポーツ 14:00～15:00 ジュニア水泳Fコース 16:30～17:30			