

平成30年度ファイナルプログラムのご案内

土曜の午前は元気にカラダを動かそう！楽しもう！

【会場】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
体育館、グラウンド

【開催日程】 ①9：45～10：45 ②11：00～12：00

月	日(曜日)	開催種目	
10月	6日(土)	①トランポリンに挑戦しよう	②トランポリンに挑戦しよう
	27日(土)	①サッカーをたのしもう	②サッカーをたのしもう
11月	10日(土)	①エアロビックダンスⅠ(リズム体操)	②エアロビックダンスⅡ(リズム体操)
	24日(土)	①ふうせんバレーであそぼう	②ふうせんバレーであそぼう
12月	1日(土)	①マット・とび箱運動	②ショートテニスに挑戦しよう
	8日(土)	①ボールであそぼう	②バレーボール
H31 1月	5日(土)	①トランポリンに挑戦しよう	②トランポリンに挑戦しよう
	19日(土)	①サッカーをたのしもう	②サッカーをたのしもう
2月	2日(土)	①エアロビックダンスⅠ(リズム体操)	②エアロビックダンスⅡ(リズム体操)
	16日(土)	①ふうせんバレーであそぼう	②ふうせんバレーであそぼう
3月	2日(土)	①マット・とび箱運動	②ショートテニスに挑戦しよう
	16日(土)	①ボールであそぼう	②フットベースボール

【対象】 ①：幼年～小学生の障がいのある方とその家族・兄弟

②：中学生以上の障がいのある方とその家族・兄弟

【定員】 ありません

【参加費】 無料

【申込方法】 開催当日、会場にて直接お申込みください。（事前申込みはありません）

【問い合わせ】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）

〒590-0137 堺市南區城山台5-1-2

TEL072-296-6311 FAX072-296-6313

【その他】 ○参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし
その後の責任は負いません。

○グラウンド種目は雨天時、体育館等で実施いたします。

○介護の必要な方は、介護者同伴でご参加ください。

○午前7時の時点で、大阪府に暴風警報または特別警報が発令された場合は
中止とします。

○参加に際して提供される個人情報、並びに主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センターの
情報誌・ホームページ掲載のみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

【種目の紹介・内容】

種目	内容
トランポリンに挑戦しよう	トランポリンの上で、とんだり、はねたり、寝転んだりたのしくカラダを動かしましょう♪
サッカーをたのしもう ※グラウンドでの開催となります	ボールに触る、蹴るといった動きを中心に参加者みんなでサッカーをたのしみましょう！
エアロビックダンスⅠ(リズム体操)	音楽やリズムに合わせてカラダを動かしましょう♪ みんなでたのしく運動できますよ！
エアロビックダンスⅡ(リズム体操)	音楽に合わせてダンスに挑戦してみましょう♪ 体づくりにもいいですよ！
ふうせんバレーであそぼう	誰でもかんたんにできる、大きなふうせんを使ったバレーボールであそびましょう☆
①マット・とび箱運動	マット・跳び箱運動を通して、カラダの基礎づくりを行ないましょう♪
①ボールであそぼう ※グラウンドでの開催となります	投げる、転がすなどカラダの基本の動きを中心にボールでたのしくあそびましょう！
②ショートテニスに挑戦しよう	ショートテニスを通して、道具を使ったスポーツに挑戦しましょう！
②各種ボール競技	ボールを使った種目の基本の動きを中心に行います。 色々な種目に挑戦してみましょう！ 12月 バレーボール 3月 フットベースボール (体育館開催) (グラウンド開催)

① … 幼年～小学生の障がいのある方とその家族・兄弟が対象の種目

② … 中学生以上の障がいのある方とその家族・兄弟が対象の種目

<交通案内>

* 光明池駅前よりセンター専用バスを運行

(駅前バス停①番のりば)

* 光明池駅前より南海バス

「城山台口」

「城山台5丁」バス停下車 約200m

* 泉北高速鉄道光明池駅下車

南南東へ約1.5Km

