

月	火	水	木	金	土	日
					1 ファインプログラム マット・とび箱運動 9:45~10:45 ショートテニス 11:00~12:00 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 健康運動指導士の健康相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	2 フライングディスク練習会 10:00~11:30 ※雨天時体育館で実施 ボランティアガイダンス 10:00~11:00 卓球練習会 I部 13:15~14:45 II部 15:00~16:00 STT練習会 13:30~15:00 アーチェリー練習会 I部 13:30~14:30 II部 14:30~15:30
3 休館日	4 精神障がい者 ソフトバレーボール練習会 13:30~15:30 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	5 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	6 リハスポーツ 14:00~15:00 理学療法士の生活相談 15:15~16:15	7 キッズ水泳Iコース 16:00~17:00	8 ファインプログラム ボールで遊ぼう 9:45~10:45 バレーボール 11:00~12:00 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 障がい者スポーツ指導員の スポーツ相談 15:15~16:15 競泳選手コース 17:00~18:00	9 車いすハンドボール練習会 I部 10:00~11:30 II部 13:30~15:00 サポーター講習会 車いすハンドボール I部 10:00~11:30 II部 13:30~15:00 重度身体障がい者 個別水泳指導 10:30~12:00 陸上練習会 13:30~15:00 ※雨天時室内で実施 サポーター講習会 視覚障がい者マラソン併走者 13:30~15:00 ※雨天時室内で実施 競泳選手コース 16:00~17:00
10 休館日	11 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	12	13 リハスポーツ 14:00~15:00 健康運動指導士の健康相談 15:15~16:15	14 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30	15 ファインプラザ大阪 クリスマスのつどい 2018 14:00~16:00	16 アスリート強化練習会 フライングディスク 10:00~11:30 ※雨天中止 アスリート強化練習会 水泳 14:30~16:00 アスリート強化練習会 アーチェリー 13:30~15:00
17 休館日	18 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	19 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30	20 リハスポーツ 14:00~15:00 障がい者スポーツ指導員の スポーツ相談 15:15~16:15	21	22 競泳選手コース 16:00~18:00	23 第19回 ファインプラザ大阪 バドミントン大会 9:20~17:00
24 車いすバスケットボール練習会 10:00~11:30 サポーター講習会 車いすバスケットボール 10:00~11:30 重度身体障がい者 個別水泳指導 10:30~12:00 水泳練習会 I部 13:30~14:45 II部 14:45~16:00 ポッチャ練習会 13:30~15:00 サポーター講習会 ポッチャ審判員 13:30~15:00 競泳選手コース 16:00~17:00	25 休館日	26 休館日	27	28	29 休館日	30 休館日
31 休館日						

