

月	火	水	木	金	土	日
			1 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	2 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 キッズ水泳Iコース 16:00~17:00	3 アスリート強化練習会 陸上 10:00~11:30 ※雨天中止 アスリート強化練習会 卓球・STT 13:30~15:00 アスリート強化練習会 ポッチャ 13:30~15:00 競泳選手コース 16:00~18:00	4 第17回 大阪車いすハンドボール 大会 9:35~16:00
						
5 休館日	6 休館日	7 健康増進講習会 10:30~11:15 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	8 リハスポーツ 14:00~15:00 理学療法士の生活相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	9 キッズ水泳Iコース 16:00~17:00	10 ファインプログラム エアロビックダンス ① 9:45~10:45 ② 11:00~12:00 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 シッティングバレーボール 練習会 13:30~15:00 サポーター講習会 シッティングバレーボール 13:30~15:00 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	11 フライングディスク練習会 10:00~11:30 ※雨天時体育館で実施 ボランティアガイダンス 10:00~11:00 卓球練習会 I部 13:15~14:45 II部 15:00~16:00 STT練習会 13:30~15:00 アーチェリー練習会 I部 13:30~14:30 II部 14:30~15:30 競泳選手コース 16:00~17:00
						
12 休館日	13 精神障がい者 ソフトバレーボール練習会 13:30~15:30 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	14 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	15 リハスポーツ 14:00~15:00 健康運動指導士の健康相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	16 キッズ水泳Iコース 16:00~17:00	17 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 障がい者スポーツ指導員の スポーツ相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	18 車いすハンドボール練習会 I部 10:00~11:30 II部 13:30~15:00 サポーター講習会 車いすハンドボール I部 10:00~11:30 II部 13:30~15:00 重度身体障がい者 個別水泳指導 10:30~12:00 陸上練習会 13:30~15:00 ※雨天時室内で実施 サポーター講習会 視覚障がい者マラソン併走者 13:30~15:00 ※雨天時室内で実施
						
19 休館日	20 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	21 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	22	23 ファインプラザ大阪 第21回 大阪ポッチャ大会 9:30~16:00	24 ファインプログラム 風船バレー ① 9:45~10:45 ② 11:00~12:00 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 健康運動指導士の健康相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	25 車いすバスケットボール練習会 10:00~11:30 サポーター講習会 車いすバスケットボール 10:00~11:30 重度身体障がい者 個別水泳指導 10:30~12:00 こども料理体験教室 11:00~13:00 水泳練習会 I部 13:30~14:45 II部 14:45~16:00 ポッチャ練習会 13:30~15:00 サポーター講習会 ポッチャ審判員 13:30~15:00 競泳選手コース 16:00~17:00
						
26 休館日	27 休館日	28 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	29 リハスポーツ 14:00~15:00 障がい者スポーツ指導員の スポーツ相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	30 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 キッズ水泳Iコース 16:00~17:00		