



月	火	水	木	金	土	日
					1 健康運動指導士の健康相談 15:15~16:15 競泳選手コース 16:00~18:00	2 自然体験 カヌー体験と クルーザーで遊覧 13:00~16:00 ボランティアガイダンス 10:00~11:00 フライングディスク練習会 10:00~11:30 ※雨天時体育館で実施 卓球練習会 I部 13:15~14:45 II部 15:00~16:00 STT練習会 13:30~15:00 アーチェリー練習会 I部 13:30~14:30 II部 14:30~15:30
3 休館日	4 精神障がい者 ソフトバレーボール練習会 13:30~15:30 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	5 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30	6 リハスポーツ 14:00~15:00 理学療法士の生活相談 15:15~16:15	7 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30	8 ファインプログラム マット・跳び箱運動 9:45~10:45 ファインプログラム ショートテニス 11:00~12:00 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 シッティングバレーボール 練習会 13:30~15:00 サポーター講習会 シッティングバレーボール 13:30~15:00 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	9 陸上練習会 10:00~11:30 ※雨天時室内で実施 サポーター講習会 視覚障がい者マラソン伴走者 10:00~11:30 ※雨天時室内で実施 車いすハンドボール練習会 I部 10:00~11:30 II部 13:30~15:00 サポーター講習会 車いすハンドボール I部 10:00~11:30 II部 13:30~15:00 競泳選手コース 16:00~17:00
10 休館日	11 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	12 健康増進講習会 10:30~11:15 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	13 リハスポーツ 14:00~15:00 健康運動指導士の健康相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	14 キッズ水泳コース 16:00~17:00	15 ファインプログラム ボールで遊ぼう 9:45~10:45 ファインプログラム ソフトボール 11:00~12:00 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 障がい者スポーツ指導員の スポーツ相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	16 車いすバスケットボール練習会 10:00~11:30 サポーター講習会 車いすバスケットボール 10:00~11:30 重度身体障がい者 個別水泳指導 10:30~12:00 水泳練習会 I部 13:30~14:45 II部 14:45~16:00 ポッチャ練習会 13:30~15:00 サポーター講習会 ポッチャ審判員 13:30~15:00
17 アスリート強化練習会 陸上 10:00~11:30 ※雨天中止 重度身体障がい者 個別水泳指導 10:30~12:00 アスリート強化練習会 卓球・STT 13:30~15:00 アスリート強化練習会 ポッチャ 13:30~15:00 競泳選手コース 16:00~17:00	18 休館日	19 休館日	20 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	21 キッズ水泳コース 16:00~17:00	22 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	23 競泳選手コース 16:00~17:00
24 自然体験 野外料理体験 11:00~15:00	25 休館日	26 休館日	27 リハスポーツ 14:00~15:00 障がい者スポーツ指導員の スポーツ相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	28 キッズ水泳コース 16:00~17:00	29 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 重度身体障がい者 個別水泳指導 13:00~14:30 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	30 競泳選手コース 16:00~17:00

