




月	火	水	木	金	土	日
						1 ボランティアガイドダンス 10:00~11:00 フライングディスク練習会 10:00~11:30 ※雨天時体育館で実施 卓球練習会 I部 13:15~14:45 II部 15:00~16:00 STT練習会 13:30~15:00 アーチェリー練習会 I部 13:30~14:30 II部 14:30~15:30
2 休館日	3 精神障がい者 ソフトバレーボール練習会 13:30~15:30 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	4 重度身体障がい者個別水泳指導 13:00~14:30 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	5 リハスポーツ 14:00~15:00 理学療法士の生活相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30 	6 キッズ水泳Iコース 16:00~17:00	7 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 シットティングバレーボール練習会 13:30~15:00 サポーター講習会 シットティングバレーボール 13:30~15:00 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	8 陸上練習会 10:00~11:30 ※雨天時室内で実施 サポーター講習会 視覚障がい者マラソン伴走者 10:00~11:30 ※雨天時室内で実施 車いすハンドボール練習会 I部 10:00~11:30 II部 13:30~15:00 サポーター講習会 車いすハンドボール I部 10:00~11:30 II部 13:30~15:00 競泳選手コース 16:00~17:00
9 休館日	10 重度身体障がい者個別水泳指導 13:00~14:30 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	11 健康増進講習会 10:30~11:15 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	12 リハスポーツ 14:00~15:00 健康運動指導士の健康相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	13 重度身体障がい者個別水泳指導 13:00~14:30 キッズ水泳Iコース 16:00~17:00	14 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 障がい者スポーツ指導員の スポーツ相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	15 車いすバスケットボール練習会 10:00~11:30 サポーター講習会 車いすバスケットボール 10:00~11:30 重度身体障がい者個別水泳指導 10:30~12:00 水泳練習会 I部 13:30~14:45 II部 14:45~16:00 ポッチャ練習会 13:30~15:00 サポーター講習会 ポッチャ審判員 13:30~15:00
16 アスリート強化練習会 卓球 10:00~11:30 アスリート強化練習会 ポッチャ 10:00~11:30 アスリート強化練習会 サウンドテーブルテニス 13:30~15:00	17 休館日	18 休館日	19 重度身体障がい者個別水泳指導 13:00~14:30 リハスポーツ 14:00~15:00 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	20 キッズ水泳Iコース 16:00~17:00	21 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 ファインプログラム サッカー ① 9:45~10:45 ② 11:00~12:00 健康運動指導士の健康相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	22 アスリート強化練習会 陸上 10:00~11:30 ※雨天中止 競泳選手コース 16:00~17:00
23 休館日	24 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	25 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	26 障がい者スポーツ指導員の スポーツ相談 15:15~16:15 	27	27 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 重度身体障がい者個別水泳指導 13:00~14:30 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 17:00~18:00	28 重度身体障がい者個別水泳指導 10:30~12:00 競泳選手コース 16:00~17:00
30 休館日	31 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00					