

月	火	水	木	金	土	日	
				1 重症身体障がい者個別水泳指導 18:00~14:30 キッズ水泳コース 16:00~17:00	2 競泳選手コース 16:00~18:00	3 ポランティアガイダンス 10:00~11:00 フライングディスク講習会 10:00~11:30 ※雨天時体育館で実施 卓球講習会 I部 13:15~14:45 II部 15:00~16:00 STT講習会 13:30~16:00 アーチェリー講習会 I部 13:30~14:30 II部 14:30~15:30	
	4 精神障がい者 ソフトバレーボール講習会 13:30~15:30 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	5 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	6 リハスポーツ 14:00~15:00 理学療法士の生活相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	7 キッズ水泳コース 16:00~17:00	8 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 健康運動指導士の健康相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 18:00~17:00	9 車いすハンドボール講習会 I部 10:00~11:30 II部 13:30~15:00 サポーター講習会 車いすハンドボール I部 10:00~11:30 II部 13:30~15:00 重症身体障がい者個別水泳指導 10:30~12:00 陸上講習会 13:30~15:00 ※雨天時室内で実施 サポーター講習会 障害障がい者マラソン併走者 13:30~15:00 ※雨天時室内で実施 競泳選手コース 16:00~17:00	10
休館日							
	11 重症身体障がい者個別水泳指導 18:00~14:30 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	12 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	13 リハスポーツ 14:00~15:00 健康運動指導士の健康相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	14 キッズ水泳コース 16:00~17:00	15 フライングプログラム マットとび着運動 9:45~10:45 フライングプログラム ショートテニス 11:00~12:00 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 16:00~17:00	16 アスリート強化講習会 フライングディスク 10:00~11:30 ※雨天中止 重症身体障がい者個別水泳指導 10:30~12:00 アスリート強化講習会 水泳 14:30~16:00 アスリート強化講習会 アーチェリー 13:30~15:00	17
休館日							
	18 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	19 重症身体障がい者個別水泳指導 19:00~14:30 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	20 リハスポーツ 14:00~15:00 障がい者スポーツ指導員 のスポーツ相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	21 キッズ水泳コース 16:00~17:00	22 フライングプログラム ボールで遊ぼう 9:45~10:45 ※雨天時体育館で実施 フライングプログラム バスケットボール 11:00~12:00 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 重症身体障がい者個別水泳指導 13:00~14:30 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 16:00~17:00	23 車いすバスケットボール講習会 10:00~11:30 サポーター講習会 車いすバスケットボール 10:00~11:30 水泳講習会 I部 13:30~14:45 II部 14:45~16:00 ポッチャ講習会 13:30~15:00 サポーター講習会 ポッチャ審判員 13:30~15:00 競泳選手コース 16:00~17:00	24
休館日							
	25 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	26 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	27 重症身体障がい者個別水泳指導 18:00~14:30 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	28 キッズ水泳コース 16:00~17:00	29 ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 障がい者スポーツ指導員 のスポーツ相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 16:00~17:00	30	
休館日							

