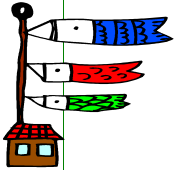


月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	休館日 	休館日	アスリート強化練習会 陸上 10:00~11:30 ※雨天中止 アスリート強化練習会 卓球・STT 13:30~15:00 アスリート強化練習会 ポッチャ 13:30~16:00 競泳選手コース 16:00~17:00	フライングディスク練習会 10:00~11:30 ※雨天時体育館で実施 卓球練習会 I部 13:15~14:45 II部 15:00~16:00 STT練習会 13:30~15:00 アーチェリー練習会 I部 13:30~14:30 II部 14:30~15:30	ファイブプラザ大阪 こどもの日のつどい 2018 10:00~15:00 ※小雨決行	ボランティアガイダンス 10:00~11:00 陸上練習会 13:30~15:00 ※雨天時室内で実施 サポーター講習会 視覚障がい者マラソン伴走者 13:30~15:00 ※雨天時室内で実施
7	8	9	10	11	12	13
休館日	休館日	健康増進講習会 10:30~11:15 重度身体障がい者個別水泳指導 13:00~14:30	リハスポーツ 14:00~15:00 理学療法士の生活相談 15:15~16:15	重度身体障がい者個別水泳指導 13:00~14:30	ファインプログラム ふうせんバレー ① 9:45~10:45 ② 11:00~12:00 シッティングバレーボール練習会 13:30~15:00 サポーター講習会 シッティングバレーボール 13:30~15:00 障がい者スポーツ指導員 のスポーツ相談 15:15~16:15 競泳選手コース 16:00~18:00	重度身体障がい者個別水泳指導 10:30~12:00
14	15	16	17	18	19	20
休館日	精神障がい者 ソフトバレーボール練習会 13:30~15:30 ユース水泳Aコース 18:00~19:00 ユース水泳Bコース 18:00~19:00 ユース水泳Cコース 19:00~20:00	重度身体障がい者個別水泳指導 13:00~14:30 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	リハスポーツ 14:00~15:00 健康運動指導士の健康相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	キッズ水泳コース 16:00~17:00	ファインプログラム エアロビクダンスI(リズム体) 9:45~10:45 ファインプログラム エアロビクダンスII(リズム体) 11:00~12:00 ※大ホールで実施	車いすバスケットボール練習会 10:00~11:30 サポーター講習会 車いすバスケットボール 10:00~11:30 水泳練習会 I部 13:30~14:45 II部 14:45~16:00
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	重度身体障がい者個別水泳指導 13:00~14:30 ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	リハスポーツ 14:00~15:00 障がい者スポーツ指導員 のスポーツ相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30	重度身体障がい者個別水泳指導 13:00~14:30 キッズ水泳コース 16:00~17:00	ユース水泳Dコース 10:00~11:00 キッズ水泳Jコース 11:00~12:00 健康運動指導士の健康相談 15:15~16:15 ジュニア水泳Gコース 16:00~17:00 ジュニア水泳Hコース 16:00~17:00 競泳選手コース 16:00~17:00	重度身体障がい者個別水泳指導 10:30~12:00 競泳選手コース 16:00~17:00
28	29	30	31			
休館日	休館日	ジュニア水泳Eコース 16:30~17:30	ジュニア水泳Fコース 16:30~17:30			

