

月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>3月1日(木)～14日(水) トレーニング室にて 体力測定を実施！ ※詳しくはスタッフまで</p> </div>			リハスポーツ 14:00～15:00 理学療法士の生活相談 15:15～16:15	障がい者スポーツ指導員 のスポーツ相談 13:30～14:30	ファインプログラム マット・とび箱運動 9:45～10:45 ファインプログラム ショートテニス 11:00～12:00 障がい者スポーツ指導員 のスポーツ相談 15:15～16:15	ボランティアガイダンス 10:00～11:00 フライングディスク練習会 10:00～11:30 ※雨天時体育館で実施 卓球練習会 I部 13:15～14:45 II部 15:00～16:00 STT練習会 13:30～15:00	
	5	6	7	8	9	10	11
<p>休館日</p>	精神障がい者 ソフトバレーボール練習会 13:30～15:30	平成29年度 スポーツ手話研修会① 11:00～12:00 障がい者スポーツ指導員 のスポーツ相談 13:30～14:30	リハスポーツ 14:00～15:00 健康運動指導士の健康相談 15:15～16:15		ファインプログラム リズムあそび ① 9:45～10:45 ② 11:00～12:00 ※大ホールで実施 シットティングバレーボール練習会 13:30～15:00 サポーター講習会 シットティングバレーボール 13:30～15:00	車いすハンドボール練習会 I部 10:00～11:30 II部 13:30～15:00 サポーター講習会 車いすハンドボール I部 10:00～11:30 II部 13:30～15:00 障がい者スポーツ指導員 のスポーツ相談 10:30～11:30 陸上練習会 13:30～15:00 ※雨天時室内で実施 サポーター講習会 視覚障がい者マラソン伴走者 13:30～15:00 ※雨天時室内で実施	
		12	13	14	15	16	17
		障がい者スポーツ指導員 のスポーツ相談 13:30～14:30	平成29年度 スポーツ手話研修会② 11:00～12:00 健康増進講習会 10:15～11:00	リハスポーツ 14:00～15:00 障がい者スポーツ指導員 のスポーツ相談 15:15～16:15		ファインプログラム ボールであそぼう 9:45～10:45 ※雨天時体育館で実施 ファインプログラム ソフトボール 11:00～12:00 ※雨天時体育館で実施 障がい者スポーツ指導員 のスポーツ相談 13:30～14:30	アスリート強化練習会 陸上 10:00～11:30 ※雨天中止 障がい者スポーツ指導員 のスポーツ相談 10:30～11:30 アスリート強化練習会 卓球・STT 13:30～15:00 アスリート強化練習会 ポッチャ 13:30～15:00
	19	20	21	22	23	24	25
				<p>休館日</p>		ファインプログラム ふうせんバレー ① 9:45～10:45 ② 11:00～12:00 健康運動指導士の健康相談 15:15～16:15	車いすバスケットボール練習会 10:00～11:30 サポーター講習会 車いすバスケットボール 10:00～11:30 ポッチャ練習会 13:30～15:00 サポーター講習会 ポッチャ審判員 13:30～15:00
	26	27	28	29	30	31	
			自然体験 いちご狩り 10:30～12:00 平成29年度 スポーツ手話研修会③ 11:00～12:00	障がい者スポーツ指導員 のスポーツ相談 13:30～14:30			

