

☆開催数を増やしました☆

ファインプログラムのご案内

土曜の午前は元気にカラダを動かそう！楽しもう！

【会場】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
体育館、グラウンド、大ホール

【開催日程】 ①9：45～10：45 ②11：00～12：00

月	日(曜日)	開催種目	
H301月	6日(土)	①トランポリンに挑戦しよう	②トランポリンに挑戦しよう
	20日(土)	①サッカーをたのしもう	②サッカーをたのしもう
	★27日(土)	①ボールであそぼう	②フットベースボール
2月	3日(土)	①リズムあそび	②リズムあそび
	★10日(土)	①トランポリンに挑戦しよう	②トランポリンに挑戦しよう
	17日(土)	①ふうせんバレーであそぼう	②ふうせんバレーであそぼう
	★24日(土)	①サッカーをたのしもう	②サッカーをたのしもう
3月	3日(土)	①マット・とび箱運動	②ショートテニスに挑戦しよう
	★10日(土)	①リズムあそび	②リズムあそび
	17日(土)	①ボールであそぼう	②フットベースボール
	★24日(土)	①ふうせんバレーであそぼう	②ふうせんバレーであそぼう

★印の日程を増設しました。

【対象】 ①：幼年～小学生の障がいのある方とその家族・兄弟
②：中学生以上の障がいのある方とその家族・兄弟

【定員】 ありません

【参加費】 無料

【申込方法】 開催当日、会場にて直接お申込みください。（事前申込みはありません）

【問い合わせ】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
〒590-0137 堺市南区城山台5-1-2
TEL072-296-6311 FAX072-296-6313

【その他】 ○参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとしその後の責任は負いません。
○グラウンド種目は雨天時、体育館等で実施いたします。
○介護の必要な方は、介護者同伴でご参加ください。
○午前7時の時点で、大阪府に暴風警報または特別警報が発令された場合は中止とします。
○参加に際して提供される個人情報、並びに主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センターの情報誌・ホームページ掲載のみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

【種目の紹介・内容】

種目	内容
トランポリンに挑戦しよう	トランポリンの上で、とんだり、はねたり、寝転んだりたのしくカラダを動かしましょう♪
サッカーをたのしもう ※グラウンドでの開催となります	ボールに触る、蹴るといった動きを中心に参加者みんなでサッカーをたのしみましょう！
リズムあそび	音楽に合わせて、たのしくカラダを動かしましょう。カラダだけでなく、こころも弾みます♪
ふうせんバレーであそぼう	誰でもかんたんにできる、大きなふうせんを使ったバレーボールであそびましょう☆
①マット・とび箱運動	マット・跳び箱運動を通して、カラダの基礎づくりを行ないましょう♪
①ボールであそぼう ※グラウンドでの開催となります	投げる、転がすなどカラダの基本の動きを中心にボールでたのしくあそびましょう！
②ショートテニスに挑戦しよう	ショートテニスを通して、道具を使ったスポーツに挑戦しましょう！
②各種ボール競技 ※体育館またはグラウンドでの開催となります	ボールを使った種目の基本の動きを中心に行います。色々な種目に挑戦してみましょう！ 1月・3月 フットベースボール

① … 幼年～小学生の障がいのある方とその家族・兄弟が対象の種目

② … 中学生以上の障がいのある方とその家族・兄弟が対象の種目