

2023 年度

◇健康運動指導士・障がい者スポーツ指導員 による運動（スポーツ）相談

★理学療法士の生活相談

来館される全ての方を対象に、生活・運動・スポーツなど様々な場面に応じたアドバイスや
情報提供を行います。ぜひこの機会に相談してはいかがでしょうか。



©2014大阪府もずやん

- 【主催】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
- 【会場】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）トレーニング室
- 【日程】 ◇健康運動指導士・障がい者スポーツ指導員による運動（スポーツ）相談…（金）月2回
（土）月1回

★理学療法士の生活相談…（木）月1回

健康運動指導士・障がい者スポーツ指導員による運動(スポーツ)相談・★理学療法士の生活相談					
2023	4月	7(金)	21(金)	22(土)	★27(木)
	5月	13(土)	19(金)	★25(木)	26(金)
	6月	2(金)	10(土)	16(金)	★29(木)
	7月	7(金)	15(土)	21(金)	★27(木)
	8月	4(金)	11(金祝)	19(土)	★31(木)
	9月	1(金)	15(金)	★28(木)	30(土)
	10月	6(金)	14(土)	★19(木)	20(金)
	11月	3(金祝)	17(金)	18(土)	★30(木)
	12月	8(金)	15(金)	16(土)	★21(木)
2024	1月	13(土)	19(金)	★25(木)	26(金)
	2月	2(金)	9(金)	17(土)	★29(木)
	3月	1(金)	8(金)	★14(木)	16(土)

【開催時間】 ①15:15～15:45 ②15:45～16:15
※相談状況により、②の開始時間は遅れる場合があります。

【対象】 どなたでも

【参加費】 無料

【定員】 各開催日2人（先着順）

【申込方法】 希望日の前月1日から、電話またはファインプラザ大阪トレーニング室へ
直接申し込みください。

【申込先】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）
〒590-0137 堺市南區城山台5-1-2
電話072-296-6311 FAX072-296-6313

【内容】 ◇健康運動指導士・障がい者スポーツ指導員による運動（スポーツ）相談
これから運動を始める方から、運動を継続される方までご希望に応じて適切な運動方法や安全にかつ効果的な運動を継続的にできるようなアドバイスや情報提供を行います。

★理学療法士の生活相談

機能回復・補装具・競技補助等の相談に応じて、日常生活やスポーツに関するサポートを行います。



【その他】 ○介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

○午前 11 時の時点で、大阪府に暴風警報または特別警報が発令された時は中止とし、他の開催日に変更します。

○参加に際して提供される個人情報及び主催者が撮影した写真・映像等については個人情報保護関係法令を順守し、相談会への参加調整事務及び当センターの情報誌・SNS（ホームページ・ブログ・LINE・YouTube）掲載のみに使用しそれ以外の目的には使用しません。

○ファインプラザ大阪は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、定期換気と、施設や貸出備品などの定期消毒、必要に応じて各施設の利用人数制限などを実施しています。参加者には手洗いや手指消毒を励行いただくなど各自で感染予防に努めていただくとともに、健康状態に不安のある方は、参加を控えてください。感染拡大状況によっては、事業を中止する場合があります。