

2020年度

# 重度身体障がい者個別水泳指導



重度の身体障がいのある方を対象に、指導員によるマンツーマンレッスンを実施いたします。リラクゼーションから水泳指導まで、今後の運動継続のサポートを行います。

## 【開催日時】

月	午前開催 10:30~12:00	月	午後開催 13:00~14:30
4月	19(日)、26(日)	4月	4(土)、10(金)、15(水)、21(火)、23(木)
5月	4(月・祝)、24(日)	5月	1(金)、9(土)、13(水)、19(火)、28(木)
6月	14(日)、21(日)	6月	5(金)、17(水)、20(土)、23(火)、25(木)
7月	24(金・祝)、26(日)	7月	1(水)、10(金)、21(火)、25(土)、30(木)
8月	10(月・祝)、23(日)	8月	5(水)、13(木)、14(金)、18(火)、29(土)
9月	20(日)、21(月・祝)	9月	2(水)、4(金)、8(火)、17(木)、26(土)
10月	4(日)、10(土)	10月	6(火)、16(金)、21(水)、29(木)、31(土)
11月	1(日)、15(日)	11月	11(水)、14(土)、17(火)、26(木)、27(金)
12月	20(日)、27(日)	12月	2(水)、4(金)、15(火)、19(土)、24(木)
2021年1月	24(日)、31(日)	2021年1月	6(水)、9(土)、15(金)、19(火)、28(木)
2月	14(日)、21(日)	2月	3(水)、16(火)、19(金)、25(木)、27(土)
3月	14(日)、21(日)	3月	3(水)、9(火)、13(土)、19(金)、25(木)

【対象】 身体障がい者手帳 第1種 1級・2級の方

【定員】 各開催日 3名（30分の個別水泳指導を3回：先着順）

【参加費】 無料

【申込方法】 希望日の受付は前月1日から開始致します。  
ファインプラザ大阪 1階体育施設受付へ直接  
申し込むか、電話にて申込みください。  
※原則、各月1人1回のみの受講となりますが、  
実施日に空きがある場合は申込みできます。

【申込先】 大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）  
〒590-0137 堺市南區城山台5-1-2  
TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313

【内容】 指導員によるマンツーマンレッスン ※指導員に要望をお伝えください。

【その他】 ○参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。  
○介護が必要な方は介護者同伴でご参加ください。  
○午前開催の指導では午前7時の時点で、午後開催の指導では午前11時の時点で大阪府に暴風警報または特別警報が発令された場合は中止とし、後日振替日を調整します。  
○参加に際して提供される個人情報、並びに主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センター情報誌 SNS(ホームページ・ブログ・LINE)掲載のみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

ファインプラザ大阪

LINE

友だち登録  
お願いします!



↑QRコード